

## RELATÓRIO

### De bicicleta para o trabalho - 20 de Setembro de 2012



### ENQUADRAMENTO

A Lisboa E-Nova – Agência Municipal de Energia-Ambiente, com o apoio da Câmara Municipal de Lisboa, da Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta e da Matilha Cycle Crew, organizou no passado dia **20 de Setembro (sexta-feira)**, ante-véspera do Dia Europeu sem Carros, a 3ª edição da iniciativa “**De bicicleta para o trabalho**”.

Esta iniciativa tem como objectivo sensibilizar as empresas e os seus colaboradores para a necessidade de reduzir os impactos ambientais da mobilidade urbana, promovendo os meios suaves de mobilidade.

Inserida na **Semana Europeia da Mobilidade** (16 a 22 de Setembro), A iniciativa “De bicicleta para o trabalho” integrou o calendário oficial das acções da Câmara Municipal de Lisboa, para esta semana e teve como tema “**Ar Limpo - Está nas tuas mãos!**”, focando essencialmente a questão da qualidade do ar dando um ênfase, muito particular, ao papel dos cidadãos nesta matéria.

## MECÂNICA DA INICIATIVA

A 3ª edição da iniciativa "De bicicleta para o trabalho" dirigiu-se às empresas/instituições sediadas ou com instalações no Concelho de Lisboa que incentivaram os seus trabalhadores a deslocarem-se no dia 20 de Setembro (Sexta-feira) de bicicleta para o seu local de trabalho.

As inscrições na iniciativa foram gratuitas e efectuadas até o dia 18 de setembro. Todas as entidades interessadas preencheram um formulário online, onde seleccionaram o Escalão a que pertenciam:

Escalão A - Menos de 15 trabalhadores;

Escalão B - 15 a 50 trabalhadores;

Escalão C - Mais de 50 trabalhadores;

Escalão D - Associações de Estudantes das Instituições de Ensino Superior.

Após a validação da inscrição<sup>1</sup> por parte da Lisboa E-Nova, a entidade participante adoptou a estratégia mais adequada para motivar o maior número de trabalhadores a deslocar-se de bicicleta para o trabalho no dia 20 de Setembro, podendo utilizar as peças de comunicação criadas para a iniciativa e disponibilizadas pela Lisboa E-Nova.

Nos dias seguintes à acção, os participantes preencheram um questionário online, onde enviaram alguns dados, sugestões e observações sobre a acção realizada e uma fotografia ou foto-montagem ou imagem original alusiva à acção realizada pela entidade (dimensões: 15 x 10 cm / 1080 x 720 pixels).

As imagens enviadas estiveram em votação no Facebook da Lisboa E-Nova de 27 de Setembro a 3 Outubro às 11h00. A entidade que obteve mais "VOTOS" na sua imagem, em cada um dos quatro Escalões, foi premiada.

---

<sup>1</sup>De acordo com os seus Estatutos, a área de actuação da Lisboa E-Nova é o Concelho de Lisboa, razão pela qual a iniciativa "De bicicleta para o trabalho" se dirige às empresas/instituições sediadas ou com instalações neste Concelho. Face ao interesse demonstrado por entidades sediadas nos Concelhos limítrofes, embora não pudessem ser elegíveis para o passatempo "De bicicleta para o trabalho", a Lisboa E-Nova aceitou divulgar as imagens das entidades que nessa data aderiram a esta iniciativa, promovendo a bicicleta como uma opção de transporte sustentável. A todas estas entidades interessadas será atribuído um Certificado de participação, e um Certificado de Sócio de Mérito, pela Federação Portuguesa de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta, sendo consideradas uma empresa amiga da mobilidade sustentável. Foi criado um Escalão no Facebook denominado "também foram de bicicleta". Neste Escalão também incluímos fotografias das empresas organizadoras.

Para a realização deste passatempo no Facebook, a Lisboa E-Nova desenvolveu uma aplicação que permitia que cada “perfil” votasse uma vez por dia em cada imagem, tendo que fazer previamente “Gosto” na página da Lisboa E-Nova. O uso do Facebook neste passatempo teve como único objetivo a utilização de um mecanismo transparente de votação.

## **DIVULGAÇÃO DA INICIATIVA E REPERCUSSÃO NOS MEDIA**

As peças de comunicação utilizadas para divulgar a iniciativa foram desenvolvidas, a título gracioso, pela Matilha Cycle Crew (alguns exemplares no ANEXO 3).

A iniciativa foi divulgada através da Mailing-list, site e Facebook da Lisboa E-Nova, tendo sido a sua repercussão essencialmente visível nos meios digitais. Sem contabilizar as páginas de internet dos parceiros, patrocinadores e empresas participantes, a iniciativa foi referida em mais de 50 outros sites de informação, institucionais e blogues e no Facebook de inúmeras entidades (Anexo 3).

No dia da iniciativa, esta foi referida no jornal Diário de Notícias, e as televisões SIC e TVI fizeram reportagem sobre o evento, que contou com a colaboração das trabalhadoras da Lisboa E-Nova Luísa Magalhães (SIC - <http://www.youtube.com/watch?v=tetbR29vqnA>) e Filipa Sacadura e Marta Peixinho (TVI - <http://www.youtube.com/watch?v=BsONaHgWUsQ>), acompanhando-as no seu percurso casa-trabalho. As reportagens foram para o ar nos noticiários das 13h00 do dia 20 e reemitidos noutros noticiários da SicNotícias e Tvi24 ao longo do dia.

## RESULTADOS ALCANÇADOS

Foram 88 as entidades que aderiram à iniciativa, tendo aumentado 84% a participação, das empresas/entidades relativamente a 2012 (lista de participantes em baixo e discriminada e no Anexo 2).



# UM DIA A PEDALAR, PORQUE NÃO?

## INSCREVA A SUA EMPRESA. BIKE TO WORK DAY 20 SET

INSCREVA A SUA EMPRESA EM [WWW.LISBOAENOVA.ORG](http://WWW.LISBOAENOVA.ORG)

ORGANIZAÇÃO



APOIOS/PARCEIROS



PATROCINADORES



O Escalão A contou com 33 entidades, Escalão B com 13, o Escalão C com 38 e o Escalão D com 4. A localização das várias entidades participantes foram mapeadas, recorrendo ao Googlemaps, sendo possível visualizar a sua distribuição pela cidade de Lisboa.



<https://mapsengine.google.com/map/edit?mid=zJQ5dMWEhDuY.kOTrIL-PacvI>

Das 88 entidades participantes, apenas 72 enviaram imagens para o passatempo do Facebook, correspondendo a 82% dos participantes.

O passatempo no Facebook foi realizado através de uma aplicação denominada Photocontest da Woobox. Para aceder a esta aplicação, as pessoas com “perfil” no Facebook, tinham obrigatoriamente que fazer “Gosto” na página da Lisboa E-Nova e, em seguida, era necessário dar permissão ao Facebook para que reconhecesse os seus dados, para possibilitar que cada “perfil” pudesse votar todos os dias no passatempo.



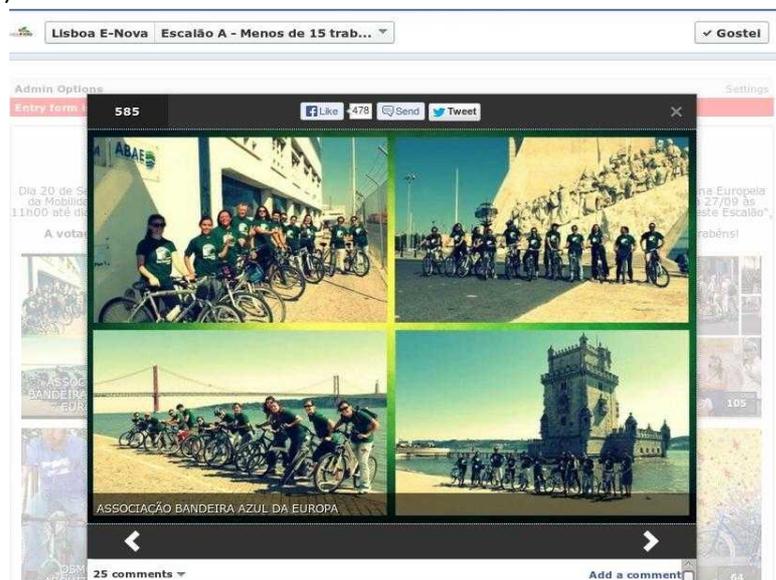
As votações no Facebook foram muito disputadas e todas as imagens obtiveram votos, conforme a tabela seguinte.

Tabela 1: Votações no Passatempo no Facebook da Lisboa E-Nova

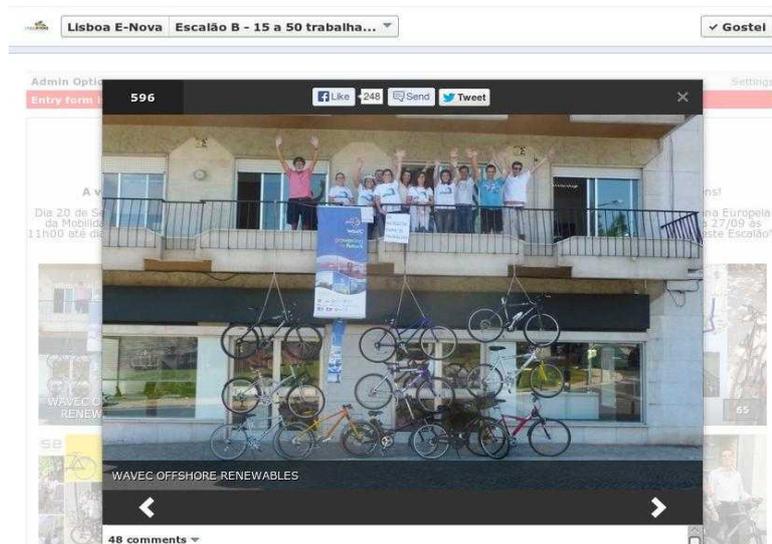
	Número participantes	Número de votos no Vencedor	Imagens colocadas no Facebook	Votos totais
Escalão A	33	<b>585</b>	27	2269
Escalão B	13	<b>596</b>	11	1538
Escalão C	38	<b>780</b>	33	3758
Escalão D	4	<b>96</b>	1	96
	<b>88</b>		<b>72</b>	<b>7661</b>

**Os vencedores do passatempo no Facebook foram:**

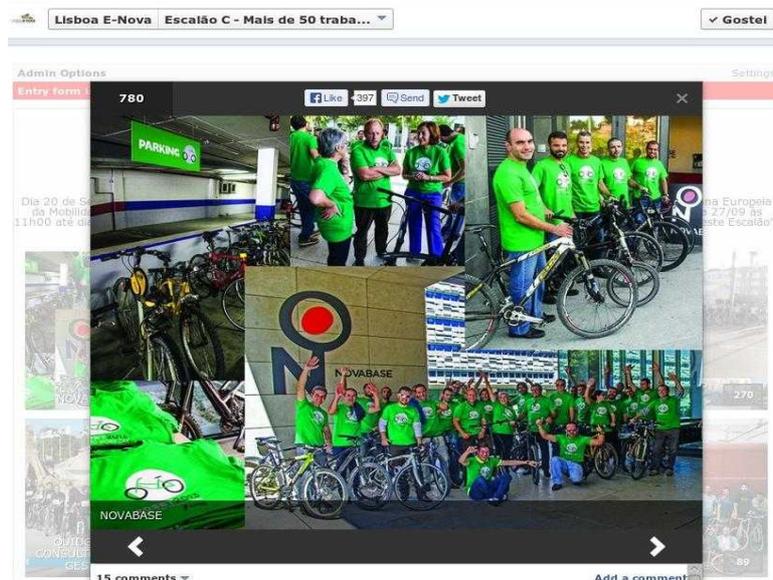
**Escalão A - Menos de 15 trabalhadores – Associação Bandeira Azul da Europa (585 Votos) - Prémio Liberty Seguros (bonés, t-shirts, fitas para as chaves, protectores para o sol de carro e um seguro de bicicleta por um período de um ano, para os 11 colaboradores da ABAE que foram de bicicleta dia 20 de Setembro)**



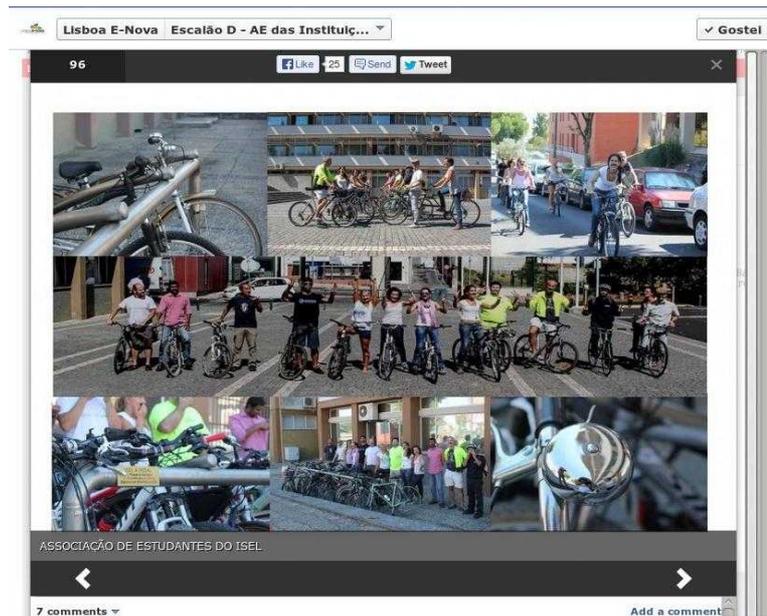
**Escalão B - 15 a 50 trabalhadores – Wavec Offshore Renewables (596 Votos) - Prémio SportZone** (capacetes para os 11 colaboradores da Wavec Offshore Renewables que foram de bicicleta dia 20 de Setembro)



**Escalão C - Mais de 50 trabalhadores – Novabase (780 Votos) - Prémio SportZone** (bidões para os 45 colaboradores da Novabase que foram de bicicleta dia 20 de Setembro e um “Kit Emergência Bicicleta” para a empresa, que incluiu: uma bomba de encher pneus, líquido tapa-furos, óleo lubrificante, cadeados, ferramentas multi-funções, mini-bombas, remendos e bandas reflectoras)

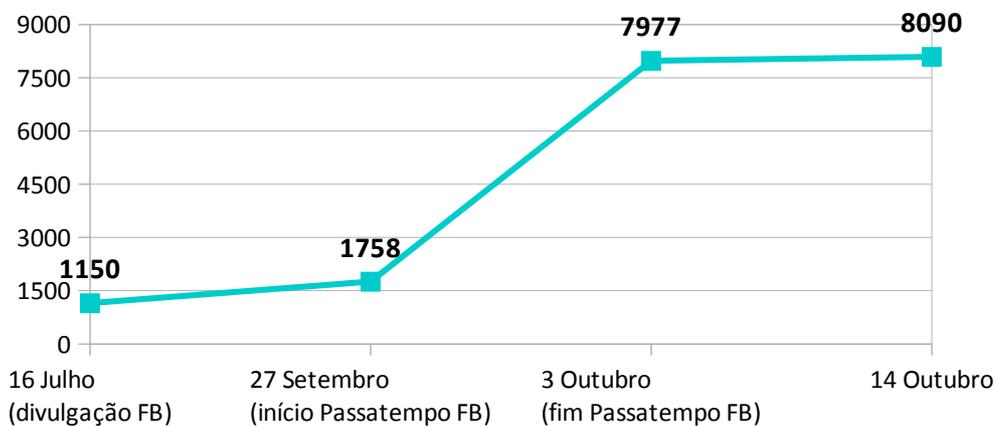


**Escalão D - Associações de Estudantes das Instituições de Ensino Superior – Associação de Estudantes do ISEL (96 Votos) - Prémio Movefree** (uma bicicleta para a Associação de Estudantes)



A evolução do número de Gostos na página do Facebook pode ser analisada através do gráfico seguinte, evidenciando um crescimento muito acentuado no número de “Gostos” durante o Passatempo.

**Número de "Gostos" na página do Facebook da Lisboa E-Nova**



É ainda de referir o facto de que 32 das empresas (62%) inscritas este ano eram já repetentes da iniciativa.

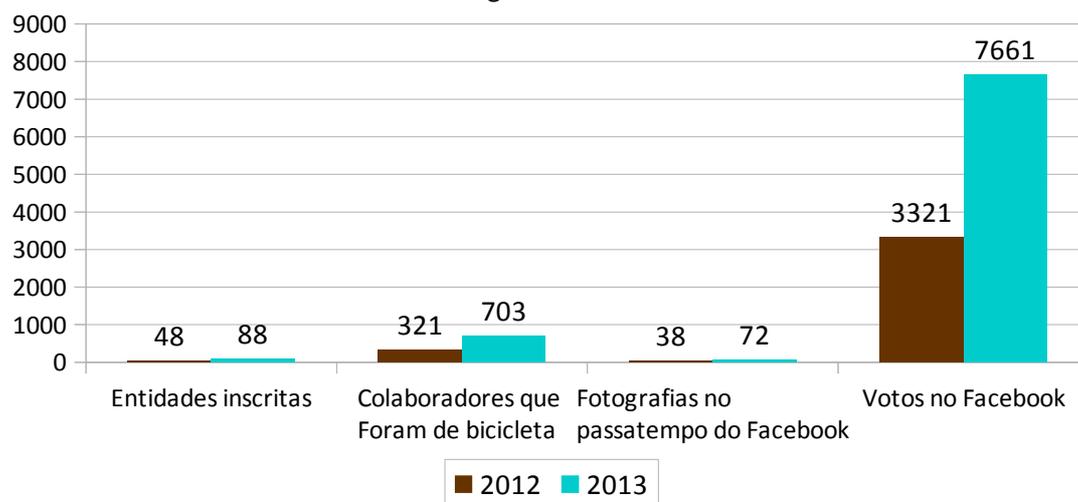
### ALGUNS NÚMEROS A RETER:

- Nº DE EMPRESAS/INSTITUIÇÕES PARTICIPANTES: **88**
- MÉDIA DA % DE TRABALHADORES QUE COSTUMAM IR DE BICICLETA PARA O TRABALHO: **ATÉ 25%**
- Nº DE COLABORADORES QUE FORAM DE BICICLETA PARA O TRABALHO DIA 20 SETEMBRO: **703 (\*)**
- Nº DE EMPRESAS/INSTITUIÇÕES INSCRITAS QUE TÊM PÁGINA DE FACEBOOK: **62**
- Nº DE EMPRESAS/INSTITUIÇÕES QUE ENVIARAM FOTOGRAFIAS PARA FACEBOOK: **72**
- Nº TOTAL DE “GOSTOS” NAS FOTOGRAFIAS NO FACEBOOK: **7661**

(\*) - estes números estão bastante abaixo dos reais, uma vez que muitas empresas que não forneceram os elementos solicitados.

### De bicicleta para o trabalho em 2012 e 2013

Alguns números



### CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

A cerimónia de entrega de prémios realizou-se no dia 25 de Outubro às 13h00 na Praça do Martim Moniz. A cerimónia contou com a presença de representantes das várias entidades participantes, das entidades organizadoras, Lisboa E-Nova – Agência Municipal de Energia-Ambiente, Câmara Municipal de Lisboa, Federação de Cicloturismo e Utilizadores de Bicicleta e Matilha Cycle Crew. Estiveram, igualmente presentes, as entidades patrocinadoras e Ana Galvão, madrinha da iniciativa.

Para além da entrega de prémios aos vencedores dos 4 escalões, no âmbito desta cerimónia foram também entregues a todas as empresas/instituições participantes um Certificado de Participação por parte da Lisboa E-Nova e um Certificado de sócio de mérito da Federação de Ciclismo e Utilizadores de Bicicleta, sendo considerada uma empresa/instituição amiga da mobilidade sustentável.

A cerimónia foi acompanhada pelos serviços de comunicação da CML que produziram um vídeo sobre a mesma, disponível em <http://vimeo.com/77808949> e pela TV Record, cuja reportagem se encontra em <http://www.youtube.com/watch?v=1-C8k4s6OYs&feature=youtu.be>.

#### Algumas Imagens da Cerimónia:





**ANEXO 1 – Peças de comunicação**



**ANEXO 2 – Lista de entidades que participaram na iniciativa “De bicicleta para o trabalho”  
Escalão A – Empresas / Instituições com menos de 15 trabalhadores**

AFONSO CARVALHO, UNIPESSOAL

ANTÓNIO COSTA LIMA ARQUITECTOS

ASPEA - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

ASSOCIAÇÃO BANDEIRA AZUL DA EUROPA

ASSOCIAÇÃO EDUCATIVA PARA O DESENVOLVIMENTO DA CRIATIVIDADE

BFJ ARQUITECTOS

BIVAQUE - EVASÃO E AVENTURA

BK

BÚSSOLA D' IDEIAS - APOIO À EDUCAÇÃO, UNIP.

CENAS A PEDAL

CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DOS TRABALHADORES DO METROPOLITANO DE LISBOA

CLOUDS

DESIGNWAYS

EMBAIXADA DA DINAMARCA

EPCA - ESTUDOS, PROJECTOS E CONSULTORIA AMBIENTAL

EQUINÓCIO - ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

ESPAÇO SWÁSTHYA YÔGA LARANJEIRAS

GABINETE MINISTRA DA AGRICULTURA E DO MAR

IMAGIAS.NET

J.A.ARQUITECTOS

JADE TRAVEL - OPERADOR TURÍSTICO

KENDAL GROUP

MAG KIOSK

MIOSÓTIS - LOJA DE PRODUTOS BIOLÓGICOS

O PÃO NOSSO

OSMOSE ARQUITECTOS

PAPA-LÉGUAS, VIAGENS DE AVENTURA

PRIO.E - MOBILITY SOLUTIONS

SLOWFASTCYCLES

SPEA – SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DAS AVES

VÉLOCITÉ CAFÉ

WORK'IN MARQUÊS

WORKING FOUR - LISBON LOUNGE HOSTEL

**Escalão B - Empresas / Instituições com 15 a 50 trabalhadores**

APAV - ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE APOIO À VÍTIMA

CCIAM - CLIMATE CHANGE, IMPACTS, ADAPTATION AND MITIGATION

CENTRO DE ECOLOGIA APLICADA BAETA NEVES - INSTITUTO SUPERIOR DE AGRONOMIA

DEIMOS ENGENHARIA

EGEAC/MARIA MATOS TEATRO MUNICIPAL

FUNDAÇÃO CAIXA GERAL DE DEPÓSITOS - CULTURGEST

FUNDAÇÃO SÃO JOÃO DE DEUS

NISPT/ IST - NÚCLEO DE INFRA-ESTRUTURAS E SISTEMAS DE POLÍTICAS DE TRANSPORTES

SEVIÇOS SOCIAIS DA POLICIA DE SEGURANÇA PUBLICA

TESE - ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

TIS - TRANSPORTES, INOVAÇÃO E SISTEMAS

VIVAPOWER

WAVEC OFFSHORE RENEWABLES

**Escalão C - Empresas / Instituições com mais de 50 trabalhadores**

3C - CUSTOMER CONTACT CENTER

3.ª DIVISÃO - PSP LISBOA

ÁGUAS DE PORTUGAL

ANA - AEROPORTOS DE PORTUGAL

BARCLAYS BANK

BRANDIA CENTRAL

CASA DO PESSOAL DO IMT

CENTRO DE OCEANOGRAFIA, FACULDADE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE LISBOA

COWORKLISBOA

CTT – CORREIOS DE PORTUGAL

EPAL-EMPRESA PORTUGUESA DAS ÁGUAS LIVRES

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA DA SAÚDE DE LISBOA

FCCN - FUNDAÇÃO PARA A COMPUTAÇÃO CIENTÍFICA NACIONAL

FUJITSU TECHNOLOGY SOLUTIONS

FUNDAÇÃO INATEL

GDCTINCM - GRUPO DESP. E CULT. DOS TRAB. DA IMPRENSA NACIONAL CASA DA MOEDA

GDINE – GRUPO DESPORTIVO DO INSTITUTO NACIONAL DE ESTATÍSTICA

GENTE COM IDEIAS – PROG. DE RESPONSABILIDADE SOCIAL DAS SEGURADORAS DO GRUPO CGD

GRUPO INESC

IFAP - INSTITUTO DE FINANCIAMENTO DA AGRICULTURA E PESCAS

IGFSE - INSTITUTO DE GESTÃO DO FUNDO SOCIAL EUROPEU

IMM - INSTITUTO DE MEDICINA MOLECULAR

INA - DIREÇÃO-GERAL DA QUALIFICAÇÃO DOS TRABALHADORES EM FUNÇÕES PÚBLICAS

ISEC - INSTITUTO SUPERIOR DE EDUCAÇÃO E CIÊNCIAS

LINK

MICROSOFT

NOVABASE

PARQUE ESCOLAR

PAVILHÃO DO CONHECIMENTO - CIÊNCIA VIVA

PORTUGAL TELECOM

QUIDGEST - CONSULTORES DE GESTÃO

REFER

SIERRA PORTUGAL

SIMTEJO

TURISMO DE PORTUGAL

UNILEVER JERÓNIMO MARTINS

UNIVERSIDADE DE LISBOA

ZON Optimus

#### **Escalão D - Associações de Estudantes das Instituições de Ensino Superior**

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS DA UNIVERSIDADE DE LISBOA

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS – U.N. LISBOA

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA FACULDADE DE MEDICINA DE LISBOA

ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DO INSTITUTO SUPERIOR DE ENGENHARIA DE LISBOA

### ANEXO 3 – Lista de links onde foi divulgada a iniciativa “De bicicleta para o trabalho”

A seguinte listagem inclui alguns dos artigos na imprensa online, sobre esta iniciativa. Não estão incluídas as divulgações no Facebook.

A cidade na ponta dos dedos

<http://acidadenapontadosdedos.com/2013/09/02/bora-la-tudo-a-pedalar-para-o-trabalho/>

A Viagem dos Argonautas

<http://aviagemdosargonautas.net/2013/08/28/lisboa-e-nova-de-bicicleta-para-o-trabalho-20-de-setembro/>

Ambiente Magazine

<http://www.ambientemagazine.com/site/news.asp?news=16105>

Anglo Info

<http://lisbon.angloinfo.com/whatson/featured/26427/Bike-to-Work-Day>

Aggregga

<http://aggregga.com/jacintomartins/post/1461335/um-dia-com-muita-pedalada>

Aveiro é teu

<http://aveiroeteu.pt/acesibilidade-e-mobilidade-2/de-bicicleta-para-o-trabalho-20-de-setembro-de-2013>

BLOG Ano Internacional das Florestas

[http://www.florestas2011.org.pt/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1270:bike-to-work-day-um-dia-a-pedalar-porque-nao-lisboa-20-de-setembro-de-2013&catid=60:noticias&Itemid=82](http://www.florestas2011.org.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=1270:bike-to-work-day-um-dia-a-pedalar-porque-nao-lisboa-20-de-setembro-de-2013&catid=60:noticias&Itemid=82)

BLOG Emprego.universiablogs.net

<http://emprego.universiablogs.net/2013/07/25/de-bicicleta-para-o-trabalho-ou-para-a-universidad-e/>

BLOG Espero bem que não

<http://esperobemquenao.blogspot.pt/2013/09/um-dia-com-muita-pedalada.html>

BLOG Notícias do Pedal

<http://noticiasdopedal.bloguedesporto.com/280081/De-Bicicleta-para-o-Trabalho/>

BLOG Pequeno Almoço

<http://pequenoalmocolx.blogspot.pt/2013/09/sim-e-porque-nao.html>

Blogg Puro Exemplo:

<http://puroexemplo.blogspot.pt/2013/09/grande-iniciativa-aderifica-dica.html>

Câmara Municipal de Lisboa - área ambiente

<http://www.cm-lisboa.pt/viver/ambiente/noticias/detalhe-da-noticia/article/de-bicicleta-para-o-trabalho>

Câmara Municipal de Lisboa - área mobilidade

<http://www.cm-lisboa.pt/viver/mobilidade/noticias/detalhe-da-noticia/article/de-bicicleta-para-o-trabalho>

Câmaras verdes

<http://www.camarasverdes.pt/actualidades/863-de-bicicleta-para-o-trabalho-bike-to-work-day-3o-edicao.html>

Centro Cultural e Desportivo do Metropolitano de Lisboa

<http://www.ccdtmetrolisboa.pt/site/?p=827&it=desp>

DONT PANIC

<http://www.dontpaniconline.com.pt/events/2067/de-bicicleta-para-o-trabalho>

Equinócio

[http://www.equinocio.com/mass\\_media/imprensa/3692-bike\\_to\\_work\\_day.html](http://www.equinocio.com/mass_media/imprensa/3692-bike_to_work_day.html)

Essência

[http://www.myessencia.com/noticia.php?id\\_noticia=60](http://www.myessencia.com/noticia.php?id_noticia=60)

Expresso do Oriente

<http://expressodooriente.com/?p=13439>

Faculdade Motricidade Humana

<http://www.fmh.utl.pt/pt/noticias/fmh-e-noticia/item/1910-a-ulisboa-de-bicicleta-na-semana-europeia-da-mobilidade>

FPCUB

<http://www.fpcub.pt/2013/09/de-bicicleta-para-o-trabalho-2>

GreenSavers: 24/07/2013

<http://greensavers.sapo.pt/2013/07/24/iniciativa-promove-a-ida-de-bicicleta-para-o-trabalho-no-dia-20-de-setembro/>

Human Resources

<http://www.hrportugal.pt/2013/09/10/de-bicicleta-para-o-trabalho-regressa-para-3-a-edicao/>

IGFES

<http://www.igfse.pt/news.asp?startAt=1&categoryID=281&newsID=3710>

Impulso Positivo – Responsabilidade Social das empresas

<http://www.impulsopositivo.com/content/todos-de-bicicleta-para-o-trabalho>

Incubadoras de Lisboa

<http://www.incubadoraslisboa.pt/>

Lisboa Menina e Moça

<http://lisboameninaemoca.blogs.sapo.pt/659621.html>

Lisbon Cycle Chic

<http://www.lisboncyclechic.com/2013/09/de-bicicleta-para-o-trabalho-20-de-setembro-de-2013>

Local

<http://local.pt/liberty-seguros-associa-se-a-iniciativa-de-bicicleta-para-o-trabalho/>

Menos Um Carro

<http://www.menos/umcarro.pt/2013/07/23/20-de-setembro-va-de-bicicleta-para-o-trabalho-inscricoes-estao-abertas/#comment-437>

Metropolitano de Lisboa

[http://www.metrolisboa.pt/category/arquivo-de-noticias/noticias\\_2013/page/2/](http://www.metrolisboa.pt/category/arquivo-de-noticias/noticias_2013/page/2/)

Movefree

<http://www.movefree.pt/pt/articles/noticias/iniciativa-de-bicicleta-para-o-trabalho->

MUBI

<http://menos1carro.blogs.sapo.pt/>

Na bicicleta

<http://nabicicleta.com/2013/08/23/de-modos-que-a-silly-season-e-isto/>

<http://nabicicleta.com/2013/08/22/pasteleiras-e-vintageiras-programa-de-festas-para-setembro/>

Pápa Léguas

<http://www.papa-leguas.com/noticias.asp?id=277>

Pedais

<http://pedais.pt/pedalar-para-o-trabalho-pode-dar-premio/>

Portal Aventuras

<http://portalaventuras.clix.pt/informacoes/noticias/1403-de-bicicleta-para-o-trabalho-em-setembro>

Portal viva

<https://www.portalviva.pt/lx/pt/news/de-bicicleta-para-o-trabalho-20-de-setembro-de-2013.aspx?i=0>

Propedalar

<http://www.propedalar.com/sabia-que/1697-dia-20-de-setembro-va-de-bicicleta-para-o-trabalho/>

Revista O Instalador

[http://www.oinstalador.pt/noticias/n\\_0698.html](http://www.oinstalador.pt/noticias/n_0698.html)

Sapo – Boas Notícias

[http://boasnoticias.sapo.pt/noticias\\_Lisboa-acolhe-iniciativa-De-Bicicleta-para-o-Trabalho\\_17103.html](http://boasnoticias.sapo.pt/noticias_Lisboa-acolhe-iniciativa-De-Bicicleta-para-o-Trabalho_17103.html)

<http://boasnoticias.sapo.pt/mobile/noticias.php?id=16649>

SIMTEJO

[http://www.simtejo.pt/artigo.aspx?lang=pt&id\\_object=993&caso=MENU\\_OFF](http://www.simtejo.pt/artigo.aspx?lang=pt&id_object=993&caso=MENU_OFF)

Top Atleta

<http://www.topatleta.pt/2013/09/ir-para-o-trabalho-de-bicicleta-sim.html>

Transportes em Revista online

<http://www.transportesemrevista.com/Default.aspx?tabid=210&language=pt-PT&id=6678>

Transtejo (noticia e home)

[http://www.transtejo.pt/pt/noticias/noticias\\_detail.aspx?id=237](http://www.transtejo.pt/pt/noticias/noticias_detail.aspx?id=237)

UCCLA

<http://www.uccla.pt/noticais/semana-europeia-da-mobilidade>

Universidade de Lisboa

<http://www.ulisboa.pt/a-ulisboa-de-bicicleta-na-semana-europeia-da-mobilidade/>

Wherevent

<http://www.wherevent.com/detail/Eco-Escolas-Eco-Escolas-em-Bicicleta>