



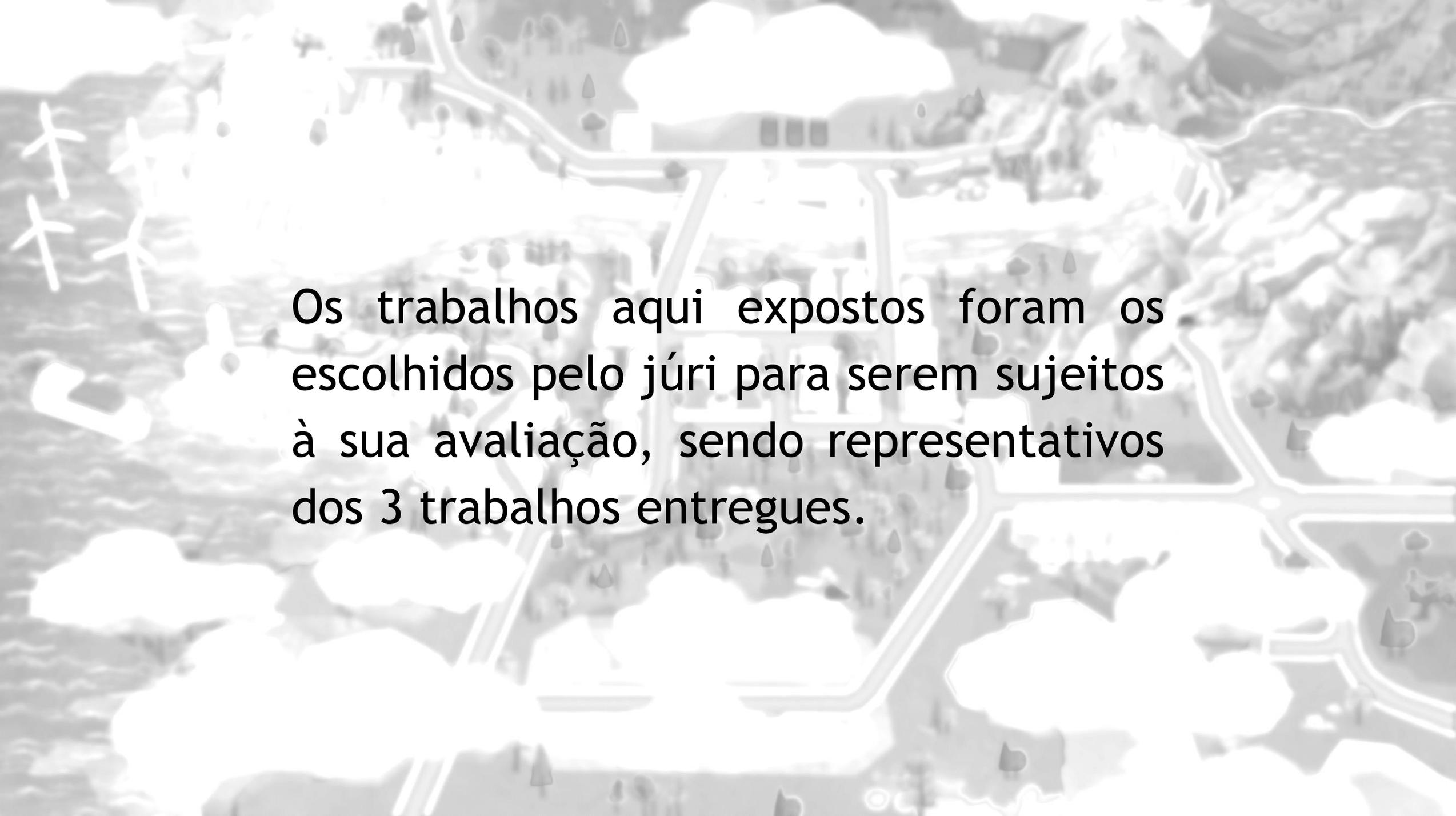
# ESCOLA+ EFICIENTE

Eficiência Energética da Escola à Comunidade



## Critérios de Avaliação

- 1) Adequação e articulação com o tema da EE e rigor na aplicação dos conceitos (1 a 5 pontos);
- 2) Capacidade de resposta à questão: “Como poupei eletricidade em casa, durante as férias de Natal?” (1 a 5 pontos);
- 3) Qualidade em termos gráficos (1 a 5 pontos);
- 4) Criatividade e originalidade (1 a 5 pontos).

An aerial photograph of a city, likely Rio de Janeiro, showing a complex network of roads and buildings. A large, semi-transparent white letter 'A' is overlaid on the center of the image. The text is centered within this 'A' shape.

Os trabalhos aqui expostos foram os escolhidos pelo júri para serem sujeitos à sua avaliação, sendo representativos dos 3 trabalhos entregues.

A stylized, monochromatic map of Lisbon, Portugal, rendered in shades of gray. The map shows the city's layout, including roads, buildings, and green spaces. The word "Lisboa" is overlaid in the center in a large, bold, black sans-serif font. The background features a grid of roads and various shapes representing buildings and parks. The overall aesthetic is clean and modern.

**Lisboa**

# Leão de Arroios

19



Formato: Vídeo

[LINK](#)



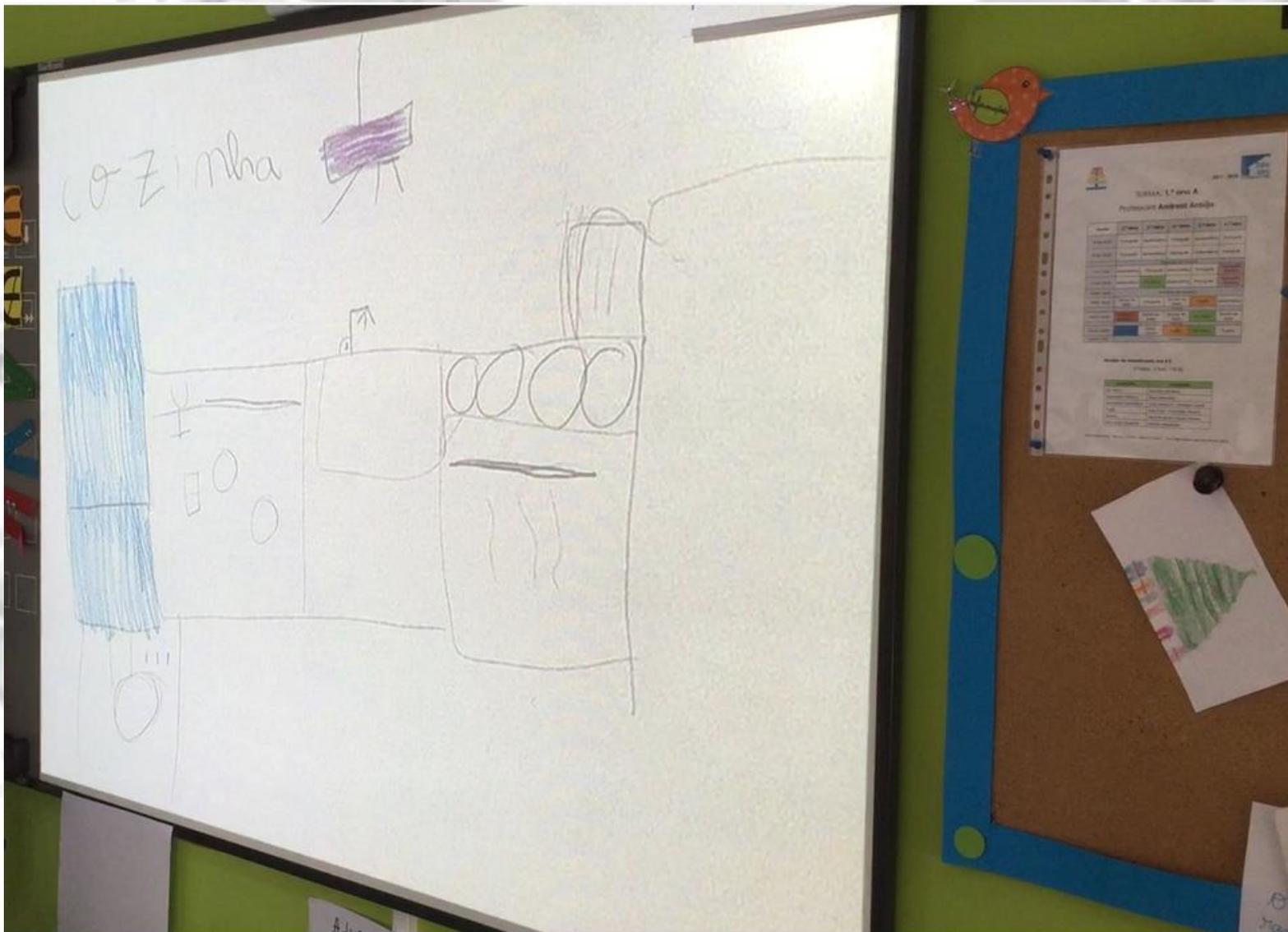
Explicação: Vídeo realizado em casa demonstrando diversas formas de poupar eletricidade, combinando vídeo e desenho.

# Ester Janz

17



Formato: Vídeo



Explicação: Vídeo realizado em contexto de sala de aula, onde a aluna apresenta à turma como poupou eletricidade em casa, com o apoio de um PPT feito em casa

# Associação Infante Sagres

17



Formato: Vídeo



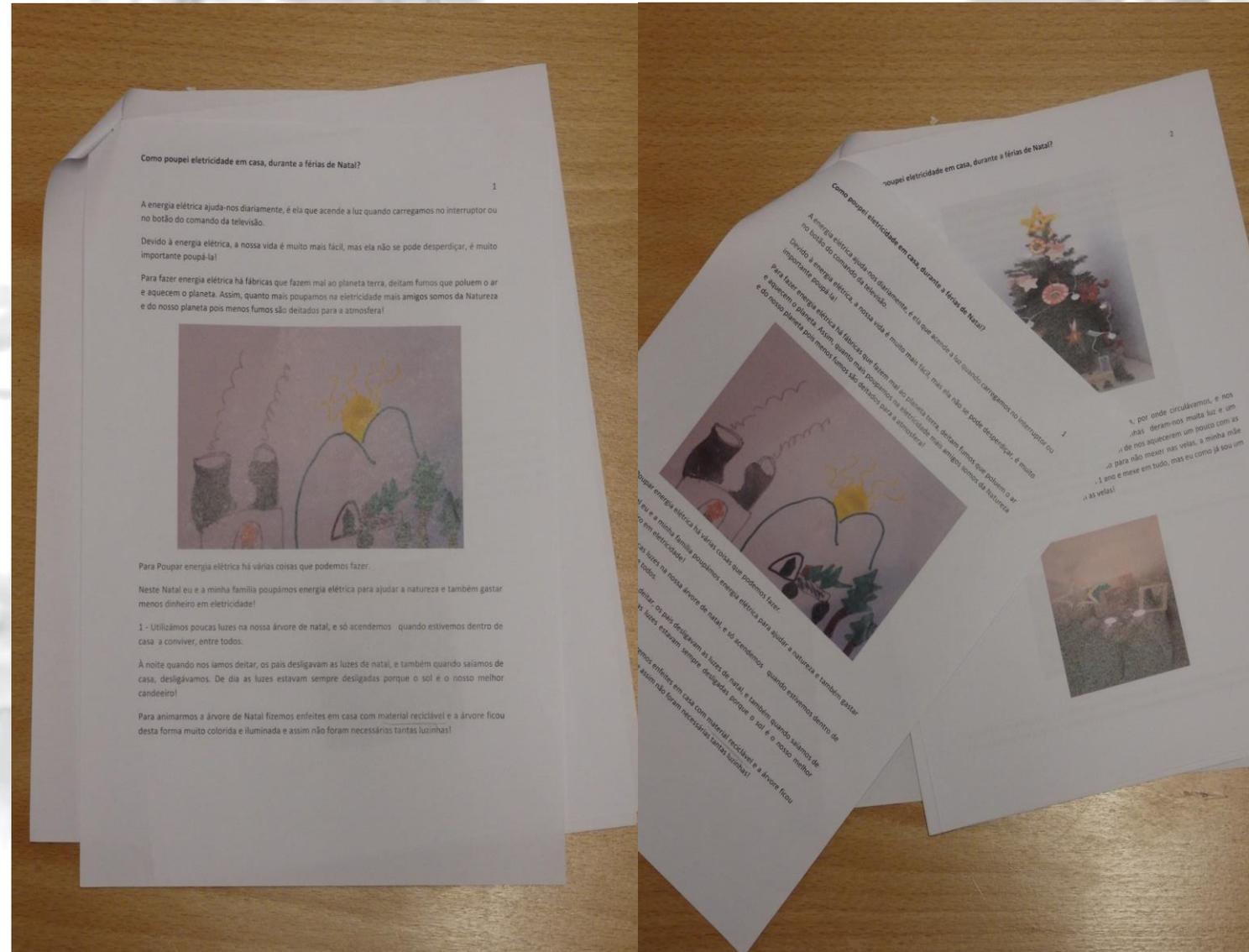
Explicação: Vídeo realizado em casa, passando por várias divisões e dias, demonstrando as várias formas como foram poupando eletricidade.

# Paulino Montez

17



Formato: Livro



Como poupei eletricidade em casa, durante a férias de Natal?

1

A energia elétrica ajuda-nos diariamente, é ela que acende a luz quando carregamos no interruptor ou no botão do comando da televisão.

Devido à energia elétrica, a nossa vida é muito mais fácil, mas ela não se pode desperdiçar, é muito importante poupá-la!

Para fazer energia elétrica há fábricas que fazem mal ao planeta terra, deitam fumos que poluem o ar e aquecem o planeta. Assim, quanto mais poupamos na eletricidade mais amigos somos da Natureza e do nosso planeta pois menos fumos são deixados para a atmosfera!



Para Poupar energia elétrica há várias coisas que podemos fazer.

Neste Natal eu e a minha família poupámos energia elétrica para ajudar a natureza e também gastar menos dinheiro em eletricidade!

1 - Utilizamos poucas luzes na nossa árvore de natal, e só acendemos quando estivemos dentro de casa a conviver, entre todos.

À noite quando nos vamos deitar, os pais desligavam as luzes de natal, e também quando saíamos de casa, desligávamos. De dia as luzes estavam sempre desligadas porque o sol é o nosso melhor candeieiro!

Para animarmos a árvore de Natal fizemos enfeites em casa com material reciclável e a árvore ficou desta forma muito colorida e iluminada e assim não foram necessárias tantas luzinhas!

Como poupei eletricidade em casa, durante a férias de Natal?

2

A energia elétrica ajuda-nos diariamente, é ela que acende a luz quando carregamos no interruptor ou no botão do comando da televisão.

Devido à energia elétrica, a nossa vida é muito mais fácil, mas ela não se pode desperdiçar, é muito importante poupá-la!

Para fazer energia elétrica há fábricas que fazem mal ao planeta terra, deitam fumos que poluem o ar e aquecem o planeta. Assim, quanto mais poupamos na eletricidade mais amigos somos da Natureza e do nosso planeta pois menos fumos são deixados para a atmosfera!



1. por onde circulávamos, e nos derámos muita luz e um pouco de nos esquecer um pouco com as luzes para não mexer nas velas, a minha mãe e eu mexemos em tudo, mas eu como já sou um pouco mais velho!



Poupar energia elétrica há várias coisas que podemos fazer.  
Eu e a minha família poupámos energia elétrica para ajudar a natureza e também gastar menos dinheiro em eletricidade!  
1 - Utilizamos poucas luzes na nossa árvore de natal, e só acendemos quando estivemos dentro de casa a conviver, entre todos.  
À noite quando nos vamos deitar, os pais desligavam as luzes de natal, e também quando saíamos de casa, desligávamos. De dia as luzes estavam sempre desligadas porque o sol é o nosso melhor candeieiro!  
Para animarmos a árvore de Natal fizemos enfeites em casa com material reciclável e a árvore ficou desta forma muito colorida e iluminada e assim não foram necessárias tantas luzinhas!



Explicação: Livro interativo, que permite ao leitor ver o antes e depois das ações que levaram à poupança elétrica através de folhas que deslizavam



Formato: Cartaz

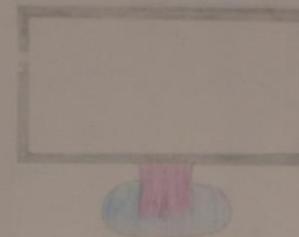
## COMO POUPEI ELETRICIDADE EM CASA, DURANTE AS FÉRIAS DE NATAL?

*Juntar  
roupa para  
lavar na máquina*



*Apagar as luzes sempre  
que não precisarmos delas.*

*Acender as luzes  
de Natal só  
nos gestos*



*Desligar a televisão  
e os aparelhos que não  
estão em uso.*

# Aida Vieira

11



Formato: Desenho



Explicação: Três desenhos que refletem algumas formas de produção de energia e brinquedos que têm um uso eficiente da energia



**Amadora**

# Vasco Martins Rebolo

18



Formato: Vídeo

[LINK](#)



Explicação: Vídeo em formato de “telejornal”, onde o aluno, através da sua personagem “Agente Poupança”, dá 3 dicas que usou para poupar energia, revelando investigação sobre o tema

# EB1 da Brandoa

17



Formato: Cartaz

**Como poupei energia nas férias de Natal**

É cada vez mais importante **poupar energia**, tanto em casa como fora dela. A poupança de energia pode ser feita de uma forma fácil, pois em pequenas atitudes, podemos fazer grandes poupanças a médio prazo e contribuir para uma vida mais sustentável.

**Poupar energia** é cada vez mais importante para o planeta, pois nem todas as energias são renováveis e ao poupar energia estamos também a preservar o nosso PLANETA.

Gostaria agora de apresentar algumas das formas que utilizei para poupar energia durante as minhas férias de Natal.

1. Durante o dia aproveitei ao máximo a luz natural do sol, para iluminar a minha casa.
2. Se abrimos os estores e os cortinados, deixamos entrar a luz do sol, que para além de nos iluminar, ainda ajuda a aquecer a casa e assim, a poupar no aquecimento também.
3. Sempre que necessitei de utilizar a luz, tive sempre cuidado para a apagar quando já não era necessária.
4. Este ano, para uma maior poupança, pedi aos meus pais para substituírem as nossas luzes de natal convencionais por umas de LED. Que liguei em espaços reduzidos de tempo.
5. Deves dizer aos teus pais para substituir todas as lâmpadas de casa por lâmpadas led, pois têm uma maior eficiência energética.
6. NÃO! NÃO! NÃO! Isto assim não pode ser. Estive também sempre muito atento, a tudo aquilo que os meus pais fazem, pois às vezes os crescidos esquecem-se dos carregadores (principalmente dos telemóveis) ligados mesmo quando já não estão a ser necessários. Devemos sempre desligar todos os equipamentos da tomada quando não estamos a precisar deles.
7. Tive ainda o cuidado de dizer à minha mãe para só colocar as máquinas em funcionamento quando estão totalmente cheias, pois assim, conseguimos uma poupança energética maior.
8. Já agora gostava de deixar mais uma sugestão para a poupança de energia: Durante os teus tempos livres opta por atividades lúdicas ou ao ar livre em vez de ver televisão ou jogar jogos de consola.

E posso concluir, que foi desta forma que tentei poupar energia e sensibilizar os meus pais, assim como todos os adultos da minha família, a poupar energia durante as minhas férias de Natal.

Francisco de Sousa Alves Quina 1º Ano sala dos Exploradores  
EB1/JI Brandoa

Explicação: Neste trabalho com recortes de desenhos e fotografias, acompanhado de pequenos textos, o aluno mostrou como envolveu a família neste projeto de poupança.

# Colégio de Alfragide

17



Formato: Vídeo  
[LINK](#)



Explicação: Pequeno vídeo realizado em casa onde mostra, em várias divisões, o que se pode fazer para poupar energia.

# Terra dos Arcos

15



Formato: Cartaz

Projeto da eletrucidade

Em nossa casa decidimos que sempre que alguém deixa uma luz acesa, coloca uma moeda no mealheiro.

Desta forma percebemos quantas vezes nos esquecemos de apagar a luz.

*EEEEEE*  
*EEEEEE*

Entre o Natal e o Ano Novo  
0,56€ = 56 vezes que nos esquecemos de apagar a luz.

João Ferreira.  
10 C

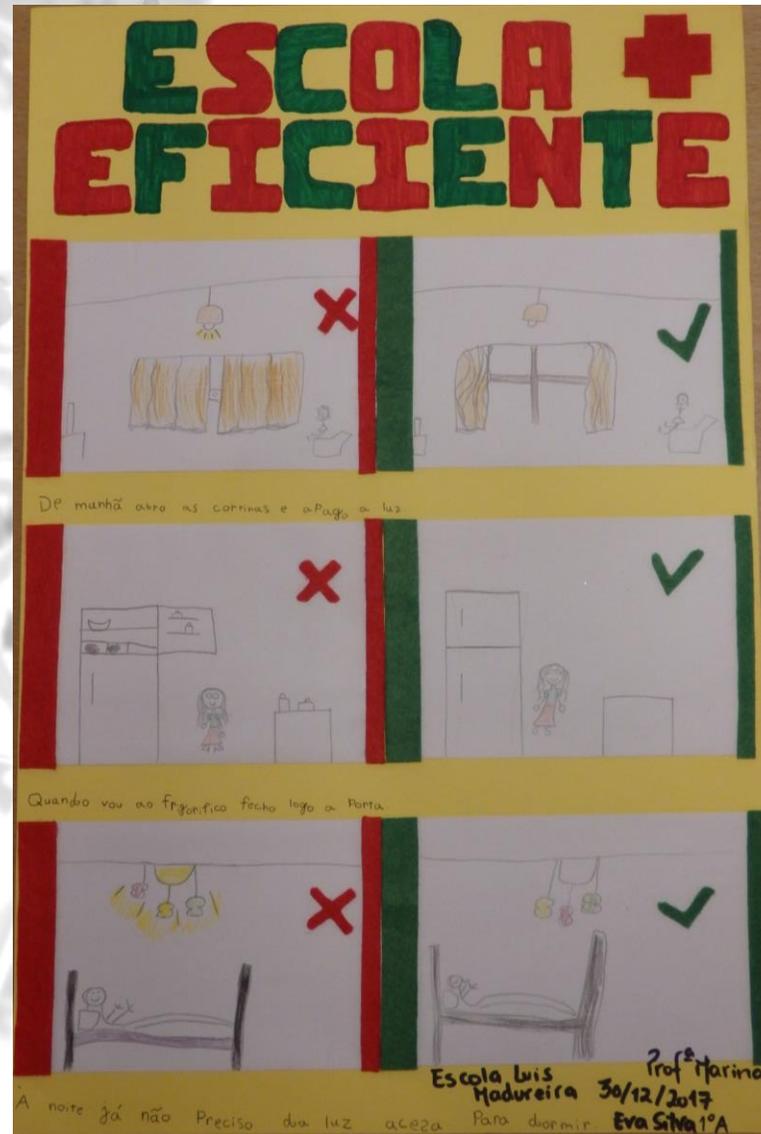
Explicação: Cartaz que explica a experiência que o aluno realizou em casa com a família.

# Luís Madureira

15



Formato: Cartaz



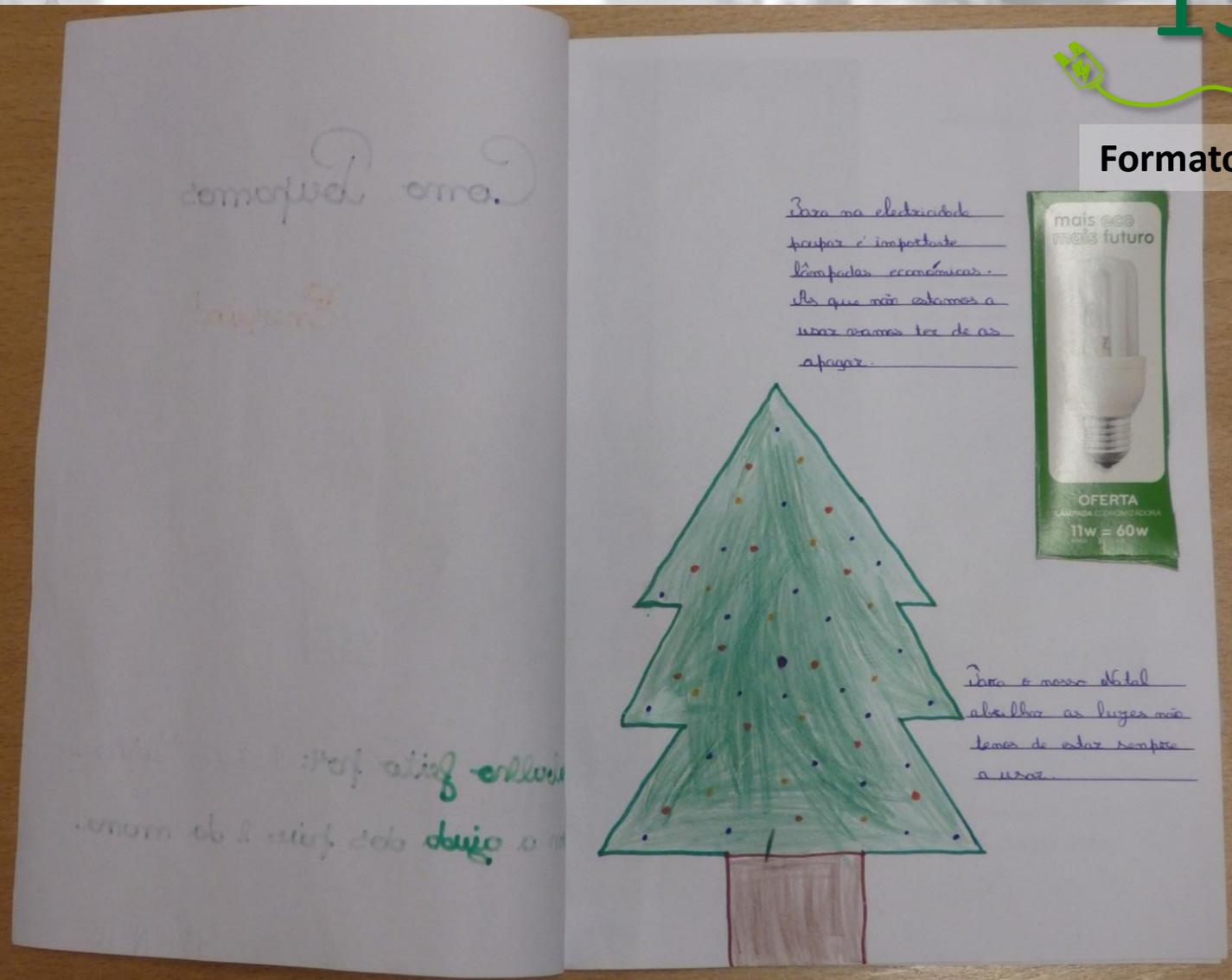
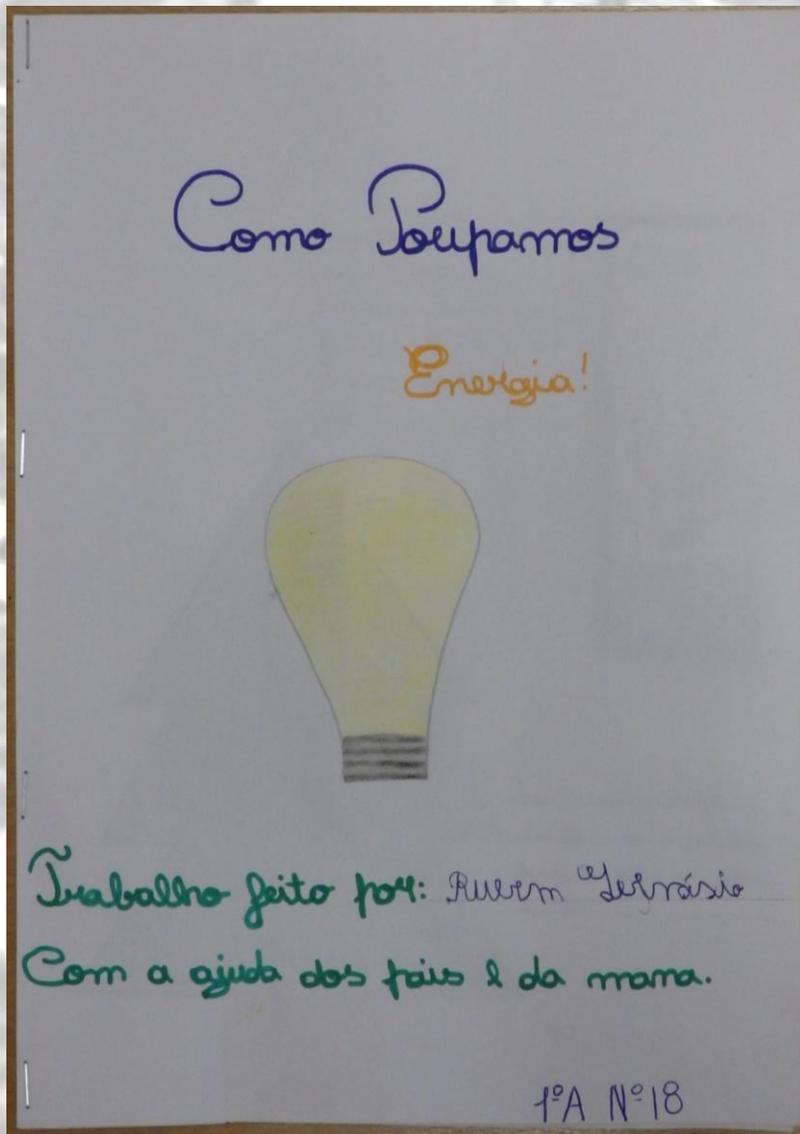
Explicação: Nesta Cartaz o aluno, através de desenhos acompanhados de pequenas frases, revelou o que fez e não fez para conseguir poupar energia.

# Sacadura Cabral

13



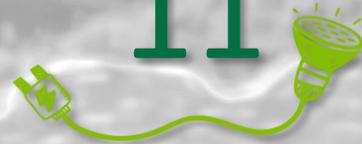
Formato: Livro



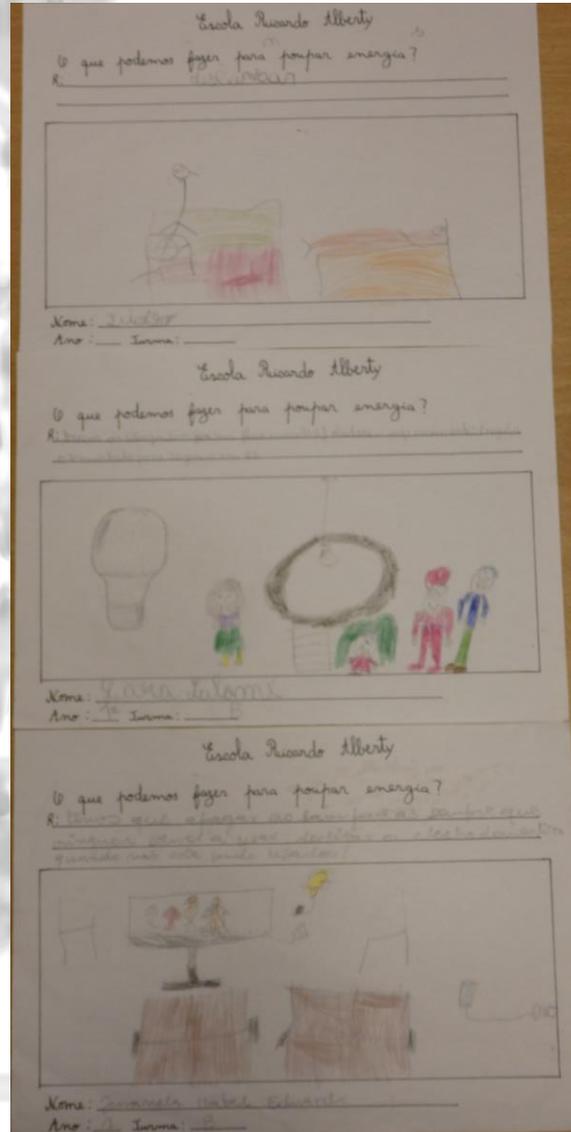
Explicação: Pequeno livro onde ilustrado com desenhos e recortes, onde o aluno escreveu à mão o que se fez e se faz em sua casa para poupar energia.

# Ricardo Alberty

11



Formato: Desenho



Explicação: 3 desenhos onde os alunos tentaram responder como pouparam energia em casa durante as férias de Natal.



# Sintra

# Colégio dos Plátanos

19



Formato: Vídeo  
[LINK](#)



Explicação: Neste Vídeo, com a ajuda do irmão, o aluno foi exemplificando o que se deve fazer para poupar energia.



Formato: PPT  
[LINK](#)



Optámos por utilizar  
candeeiros com  
lâmpadas de baixo  
consumo, evitando  
as lâmpadas  
incandescentes.



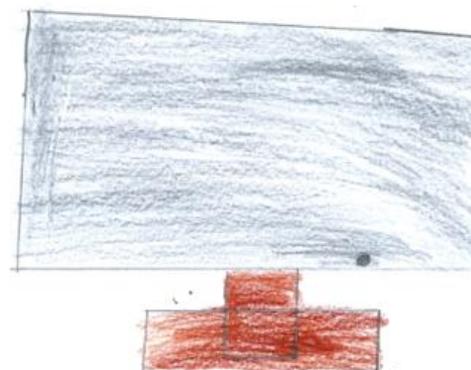
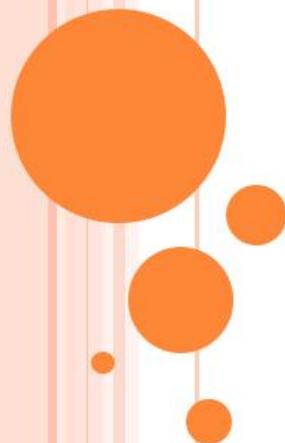
Explicação: Ao longo do Powerpoint, com o apoio de fotografias, a aluna mostra como poupou eletricidade em casa.



Formato: PPT

[LINK](#)

O meu mamã desliga sempre a televisão  
no sofá.



Explicação: Ao longo do Powerpoint o Aluno vai mostrando os desenhos do que fez para poupar energia e de como a família também participou.

# Casal da Cavaleira

16



Formato: Vídeo

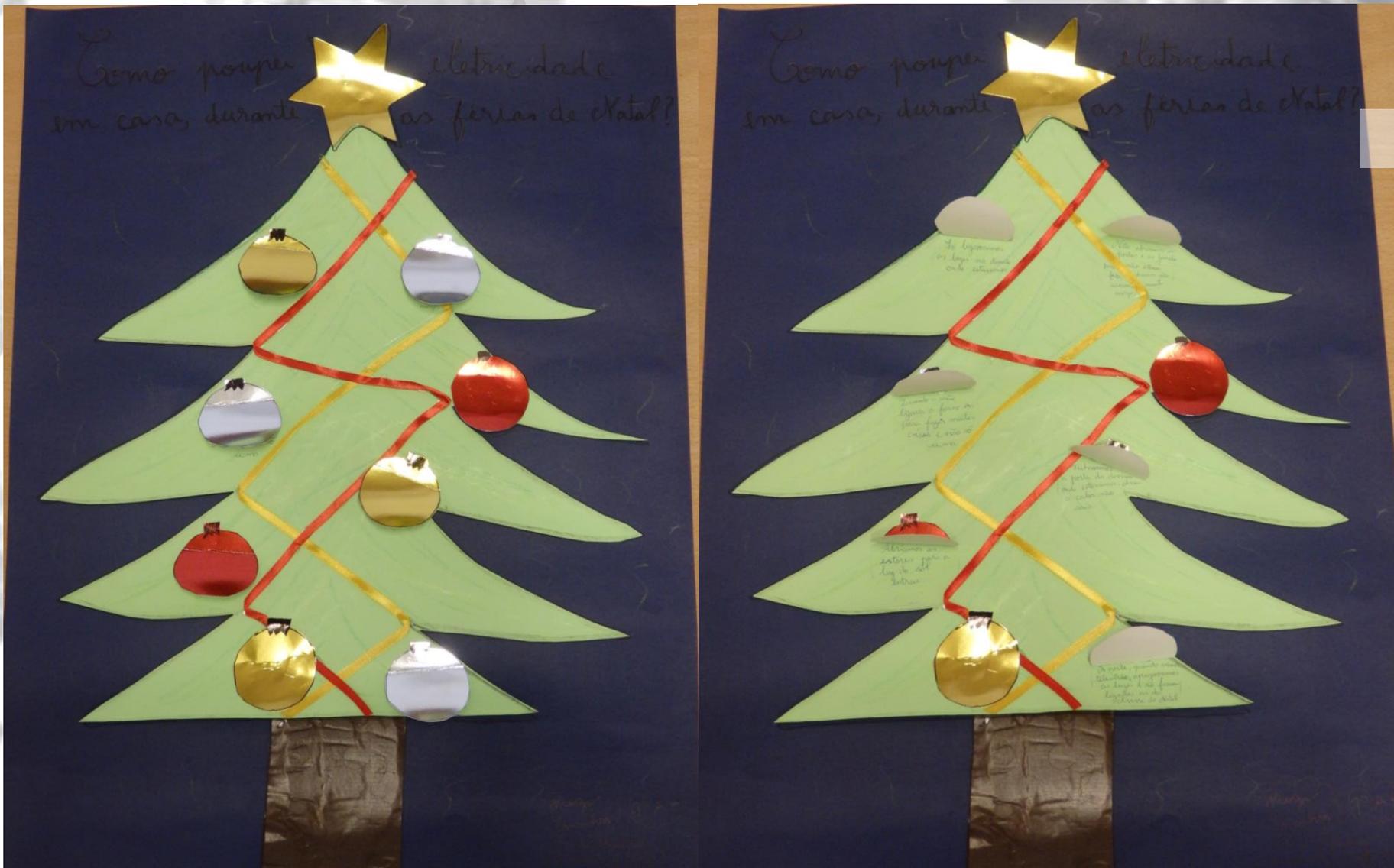
[LINK](#)



Explicação: Durante o vídeo a aluna foi nos dizendo, com os balões, o que teve em atenção para poupar energia em casa, logo de seguida exemplificava.



Formato: Cartaz



Explicação: Nesta Cartaz temática, cada bola de natal que era levantada revelava uma das maneiras que o aluno usou para poupar energia durante o natal.

# São Marcos

14



Formato: Vídeo

[LINK](#)



Explicação: Durante o vídeo a aluna mostrou porque é que é importante apagar luzes e desligar os electrodomésticos.

# Mestre Domingues Saraiva

13



Formato: Vídeo



Explicação: Durante o vídeo, a aluna foi revelando os seus truques para poupar eletricidade, muitas vezes matava a curiosidade à mãe e explicava porque é que tomava aquelas ações.