

ADAPTAR OS ESPAÇOS VERDES À TRANSIÇÃO CLIMÁTICA

JESSICA HORTA GOMES



31 de Março, 2026 - 17h30 | Sessão 'Ponto de Encontro' Lisboa E-Nova

JESSICA HORTA GOMES



Landscape Architecture
& Garden Design

ARQ. PAISAGISTA | JARDINEIRA

Especializada em jardins
mediterrânicos de sequeiro

- Consultoria
- Desenho de espaços
- Instalação de jardins
- Jardinagem - apoio
- Formadora





CONTEÚDOS

- I. Desalinhamento
- II. Observação
- III. Adaptação
- IV. Possibilidades



I. DESALINHAMENTO

Se deixarmos de regar hoje...
o que acontece ao nosso jardim em agosto?



I. DESALINHAMENTO





Vila Nova de Milfontes_ Junho 2025 ©:Jessica Gomes



Le Jardin Sec ©images: Jason Russell ©Twig Garden Design Ltd.



Le Jardin Sec ©images: Jason Russell ©Twig Garden Design Ltd.



Le Jardin Sec ©images: @thegardenist.com.



Projeto de Thomas Doxiadis ©*images*:Clive Nichols.



Campos de Golf no Sul de França com restrições de Irrigação (por questões de sustentabilidade)

séc XIII refer.^a a relvados
como “pratum”

“prairie”
Francês

“prado”
Português

“meadow”
Inglês



The Little Garden of Paradise (1410) - Upper Rhenish Master

Existem diferentes níveis de altura(hábito) e tolerância ao pisoteio



- 1: *Thymus ciliatus*
- 2: *Achillea crithmifolia*
- 3: *Potentilla verna*
- 4: *Tanacetum densum* subsp. *Amanii*
- 5: *Geranium sanguineum*
- 6: *Achillea coarctata*
- 7: *Dorycnium hirsutum* 'Fréjorgues'
- 8: *Achillea nobilis*
- 9: *Centranthus lecoqui*

Ground covering plants of mediterranean climate species as alternative to lawn ©:Olivier Filippi.



Pão de Leite
(*Primula acaulis*)



Trevo-de-flores-reviradas
(*Trifolium resupinatum*)



Narcisso do Barrocal
(*Narcissus papyraceus*)



Aquilegia
(*Aquilegia vulgaris*)



Erva-da-Trindade
(*Viola kitaibeliana*)



Camomila / Chamomile
(*Matricaria* sp.)



Borragem
(*Borago officinalis*)



lirio-dos-charcos
(*Iris pseudacorus*)

O IMPERIALISMO DO RELVADO

Desde o século XVIII, o **relvado** passou a ser sinónimo de **gramíneas de turfa**



Balmoral Castle, Escócia (Getty images)

E assim... espalhou-se pelo mundo, moldando a nossa ideia de jardim e alimentando toda uma **INDÚSTRIA DE RELVA DE TURFA**.



II. OBSERVAÇÃO

O quão conectados estamos com as nossas paisagens?





Erya ursa
Thymus mastichina



Esteva
Cistus ladanifer

Solos Xistosos



Roselha-grande
Cistus albidus

Roselha-grande
Cistus albidus

Solos do Barrocal: barro + calcário



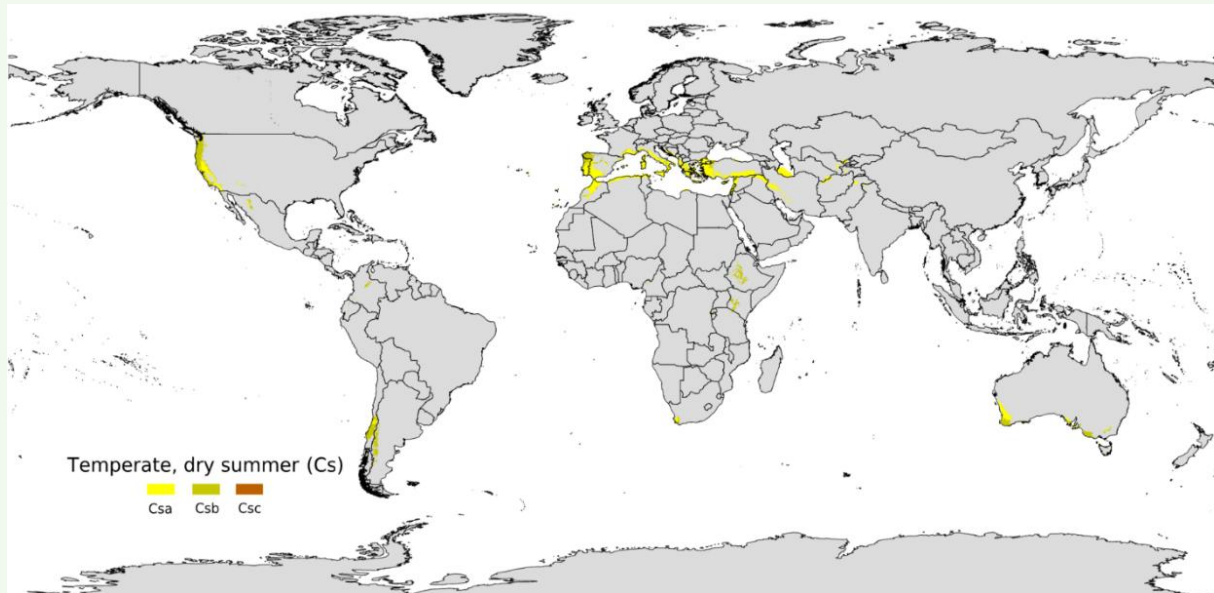
Marioila
Phlomis purpurea



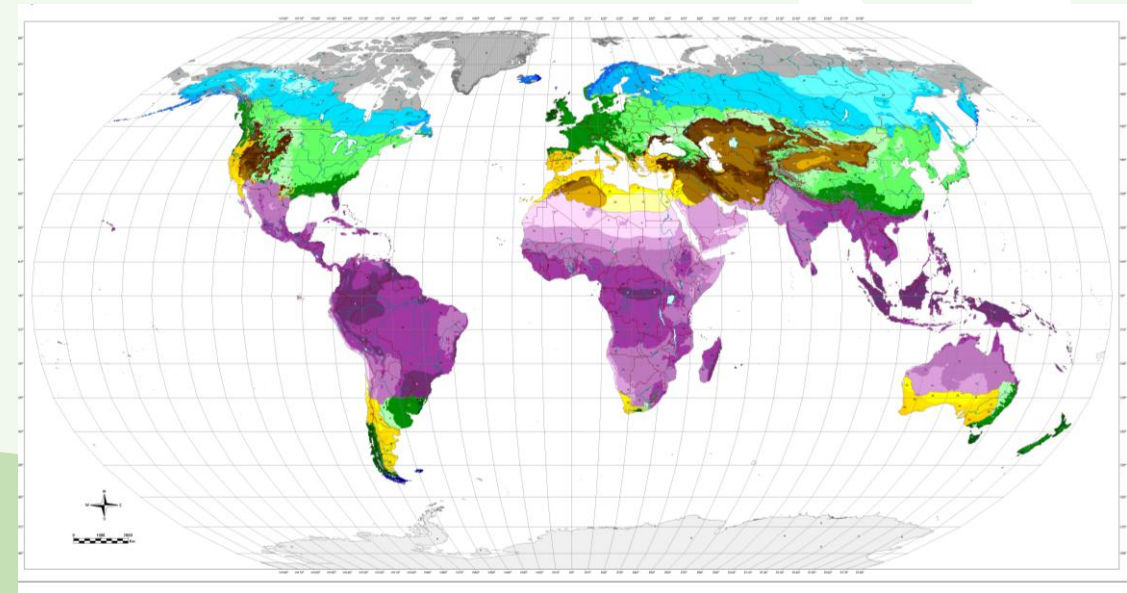
Medronheiro
Arbutus unedo

Solos do Litoral – terras arenosas

MODELO DE CLASSIFICAÇÃO CLIMÁTICO:



Köppen-Geiger (1900-1936) = clima (temperatura + precipitação)



Rivas-Martínez (2011)= bioclima (inclui vegetação e ecologia)

Algumas características principais que distinguem o Clima mediterrânico

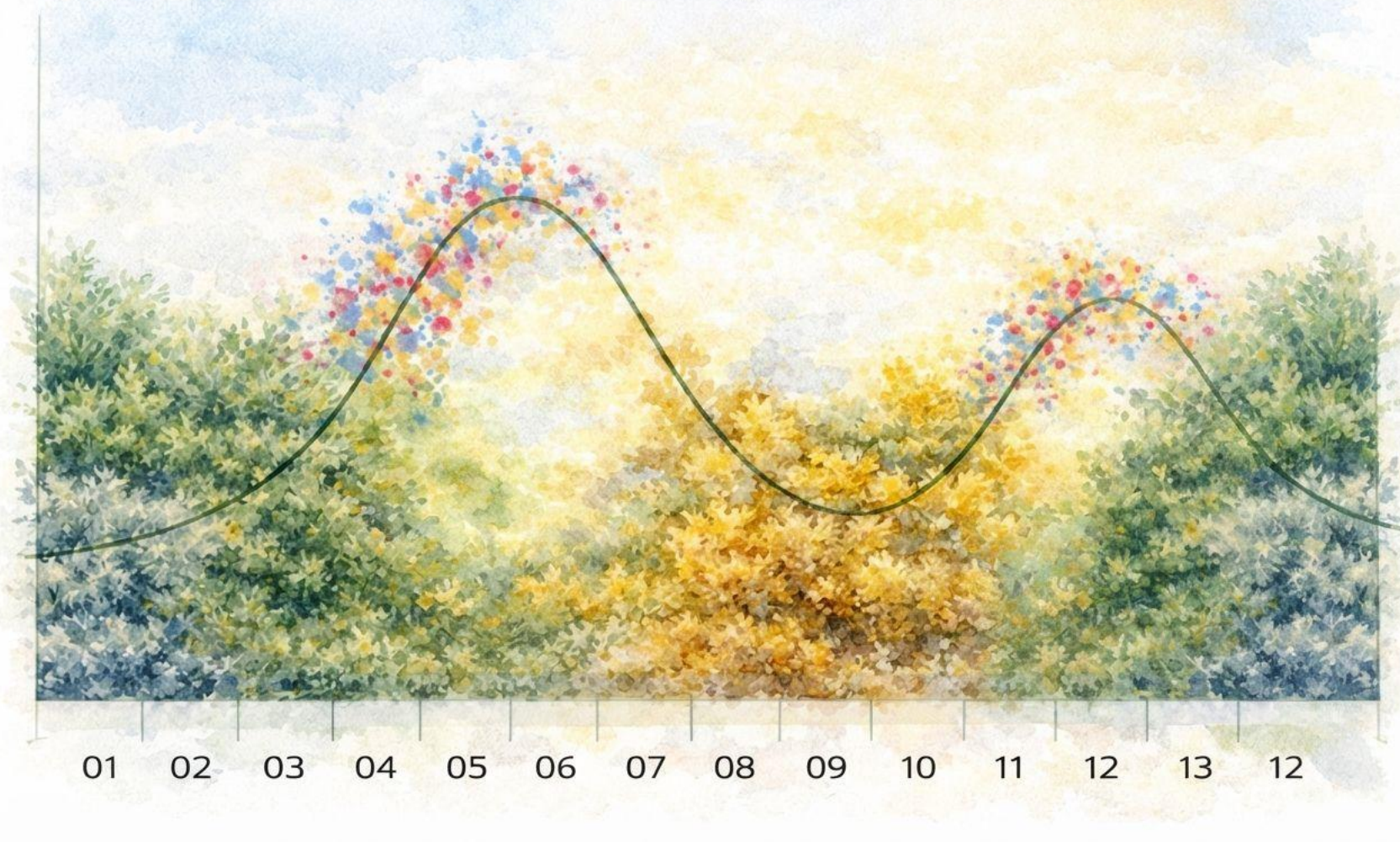
- Inverno ameno e húmido | verão quente e seco (Défice hídrico)
- Primavera e outono floridos
- Vento dominante + neblina estival
- Incêndios recorrentes
- Solos tendencialmente pobres

Evolução & estratégias adaptativas



Algumas características principais que distinguem o Clima mediterrânico

Crescimento e floração na região mediterrânica



OS 3 GRANDES PROBLEMAS NA JARDINAGEM



PLÁSTICO



PEAT (TURFA)



PESTICIDAS

ACRESCE NO NOSSO CONTEXTO:

- Escolha de plantas e sistemas de jardinagem desajustados ao local
- Adição excessiva de recursos (também influência da agricultura tradicional)
- Pouca apreciação pelas paisagens locais
- Jardinagem não é uma profissão reconhecida ou valorizada

um **clima em transição** - exige maior zelo com estas questões

Apodrecimento radicular - com Phytophthora

Fig. 1.



Fig. 2.



Fig. 3.

Relvado de Turfa em Clima Mediterrânico... a que custo?

20 m² relvado = 6 m³ de água por mês | **1m² relva = 10 L água/ dia**



Acumula com os custos de:

- Corte regular
- Tratamentos com fitofármacos (herbicidas, pesticidas etc)
- Adubação & fertilização
- Escarificações... etc.

Outros problemas:

- Perda de biodiversidade
- Compactação do solo

II. OBSERVAÇÃO

OS DESAFIOS DAS NOSSAS EXPECTATIVAS

Herdamos modelos
de jardinagem
incompatíveis
'+ recentemente'



Prendemo-nos
por expectativas
irrealistas



Mas o clima
tem outros
trâmites



II. OBSERVAÇÃO

OS DESAFIOS DESTA TRANSIÇÃO

- O clima mediterrânico está a migrar mais para latitudes a norte, e por outro lado... desérticos estão a subir também
- mesma precipitação anual sensivelmente - mas com carga intensa e períodos mais curtos no inverno
- mais ondas de calor
 - maior stress hídrico - períodos prolongados de seca agronómica
- Desregulação fisiológica e fenológica das plantas

III. ADAPTAÇÃO



Evitar as plantas invasoras!

!nvasoras.pt

Plataforma de informação e cidadã sobre plantas invasoras em Portugal

111
Espécies Invasoras



A
I

Aprenda a reconhe

BOAS FERRAMENTAS PARA IDENTIFICAR A FLORA

Conhecer as espontâneas

flora.on

Açores¹¹⁴ Continente³⁹ Madeira

que planta procura? exemplo: ameaçadas no alentejo



...
outros exemplos

Novas quadrículas de espécies ameaçadas

Novidades da semana passada: 1 espécie ameaçada encontrada em novas novidades



29

...ndron
...nium
...ORBIACEAE

explorar

ÁGUA...



Armazenar & Diversificar

30

Conhecer

Gerir
com
consciência



Folhagem de arbustos nativos podados por um jardineiro



Existem mestres auxiliares na poda



DESAFIOS - JARDINS SECOS



1. Mudança de paradigma estético
2. Exigência de especialização técnica
3. Respeito pela sazonalidade natural
4. Necessidade de maior paciência
5. Coordenação entre profissionais
6. Integração projeto-manutenção

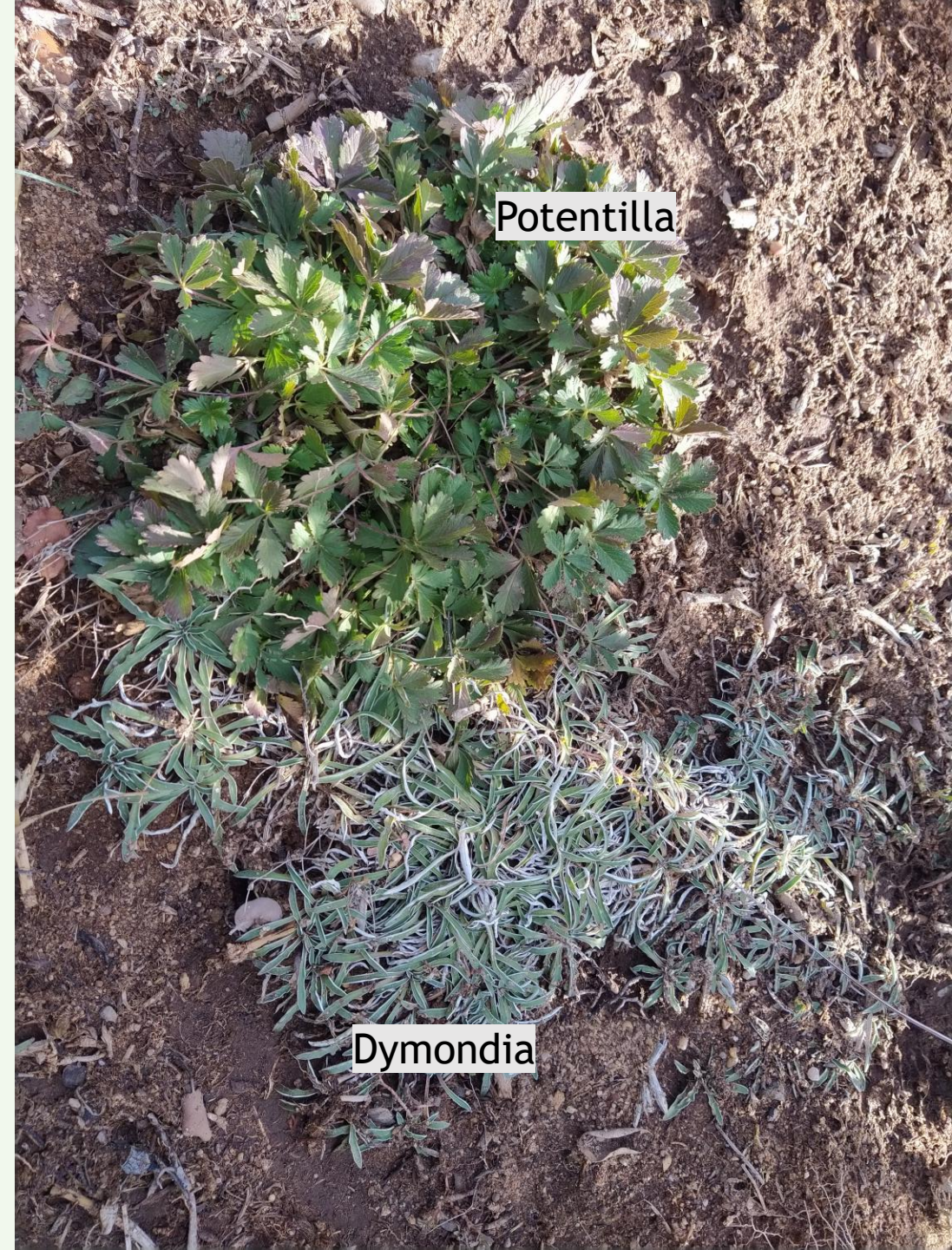
FORMAÇÃO







Dichondra



Potentilla

Dymondia

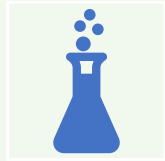
IV. POSSIBILIDADES



VANTAGENS - JARDINS SECOS



Promovem a
biodiversidade



Menos produtos e
recursos



Redução irrigação*



Baixa freq.
manutenção*



Jardinagem
circular

JARDIM DE SEQUEIRO

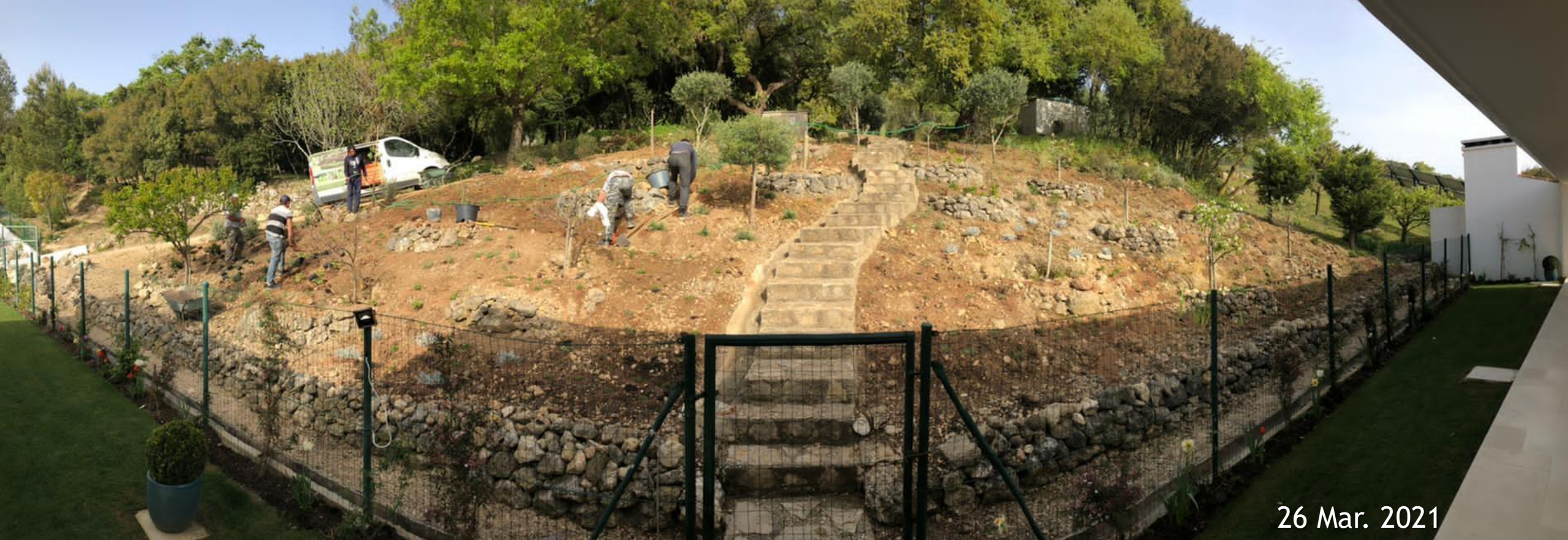
ARRUDA DOS VINHOS



18 Fev. 2021



PRIMEIRA VISITA



26 Mar. 2021



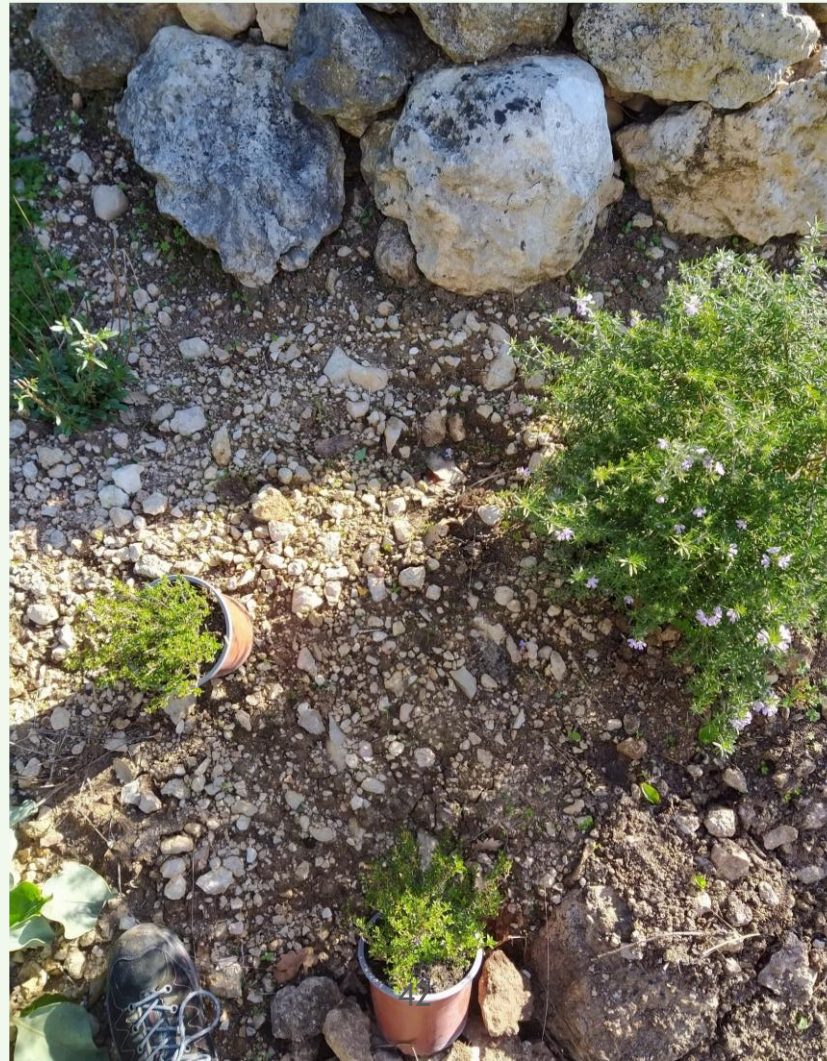
DURANTE - 1ª INSTALAÇÃO



ESTABELECIMENTO & 3^a PLANTAÇÃO

23 Nov. 2023

ESTABELECIMENTO & 3ª PLANTAÇÃO





23 Nov. 2023

ESTABELECIMENTO & 3ª PLANTAÇÃO

ADIÇÃO DE ALGUMAS GEÓFITAS



*Ipheion
uniflorum*
'Jessie'



*Sparaxis
tricolor*



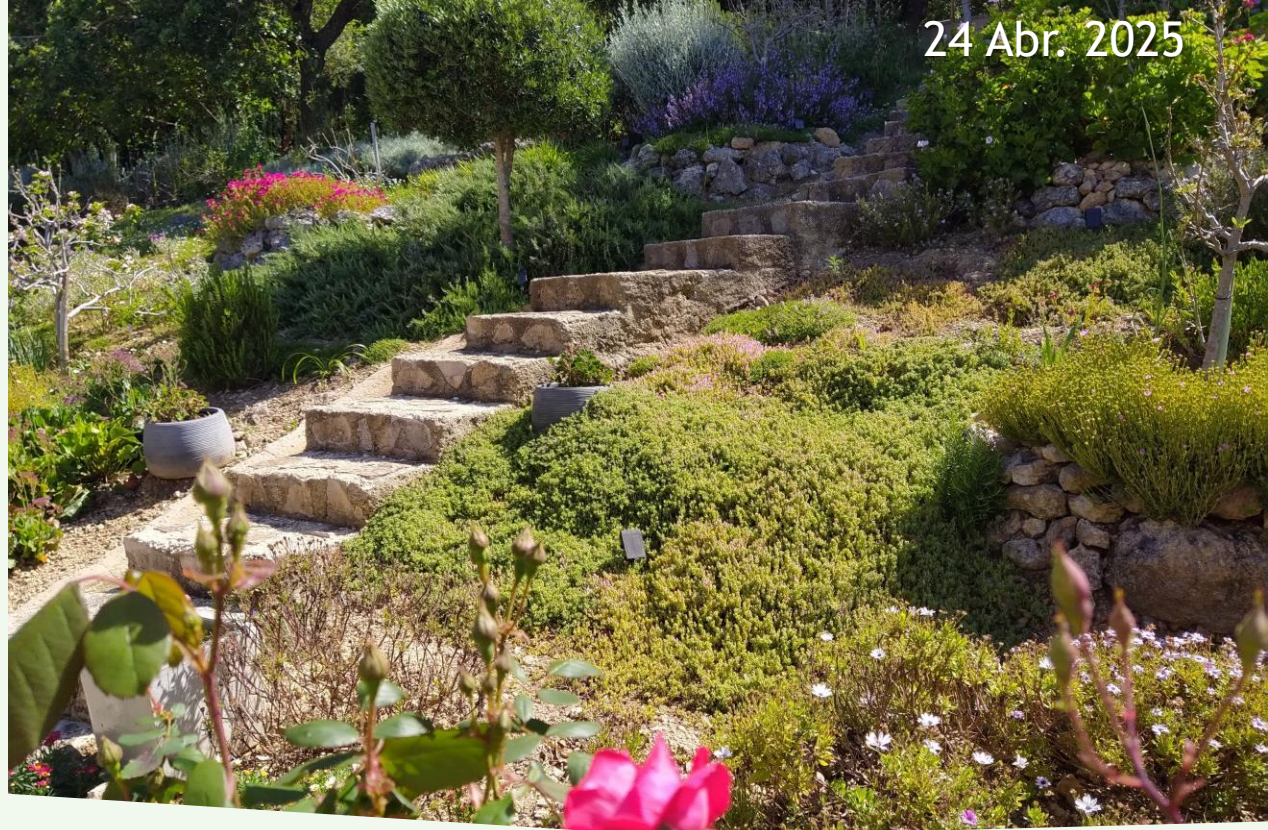
Narcissus papyraceus



10 Abr. 2024



ESTABELECIMENTO - PRIMAVERA APÓS 3 ANOS



EM REGIME DE AUTONOMIA - PRIMAVERA APÓS 4 ANOS

JARDIM DE SEQUEIRO

Loulé





Outubro 2025

7 espécies de Lavandula...



2024_08_30

49



2024_10_02



DURANTE 1ª FASE INSTALAÇÃO



DURANTE 1ª FASE INSTALAÇÃO
NOV 2024



2024_11_11



1ª PROVA DE FOGO: SUPERADA SET 2025



1ª PROVA DE FOGO: SUPERADA SET 2025



1ª PROVA DE FOGO: SUPERADA
SET 2025



A COMPANHAMENTO

FEV 2026



COLABORAÇÕES



APEJECM - Associação de Plantas e Jardins em Climas Mediterrânicos
(MGAP - Mediterranean Gardening Association - Portugal)

- Formação e Capacitação em Jardinagem Mediterrânica
- Desenvolvimento de Estatuto de Áreas Protegidas do Barrocal (St^a Catarina da Fonte do Bispo) - a decorrer
- Feiras e eventos de Jardinagem
- Livraria online

mgaportugal.org



Mediterranean
Garden Society
Affiliation



**SEMENTES
DE PORTUGAL**®



PORTUGAL
resident



COLABORAÇÕES



Ur · Bem
"para o Bem da
Cidade"

urbem.org

- 1ª ONG de Portugal focada em reflorestação urbana liderada pela comunidade
- Tem como grande objetivo conectar as pessoas com a Natureza nas cidades através do método de Miyawaki e soluções baseadas na Natureza



Mudanças com as épocas - a beleza da sazonalidade



Apreciação pelo gradiente de tons de verde!



Jardim de sequeiro, em Moncarapacho, no Inverno



Jardim de sequeiro, em Moncarapacho, no Verão



Jardim de sequeiro, em Moncarapacho, na Primavera



Jardim de sequeiro, em Moncarapácho, na Primavera





Prados e pastagens de verão



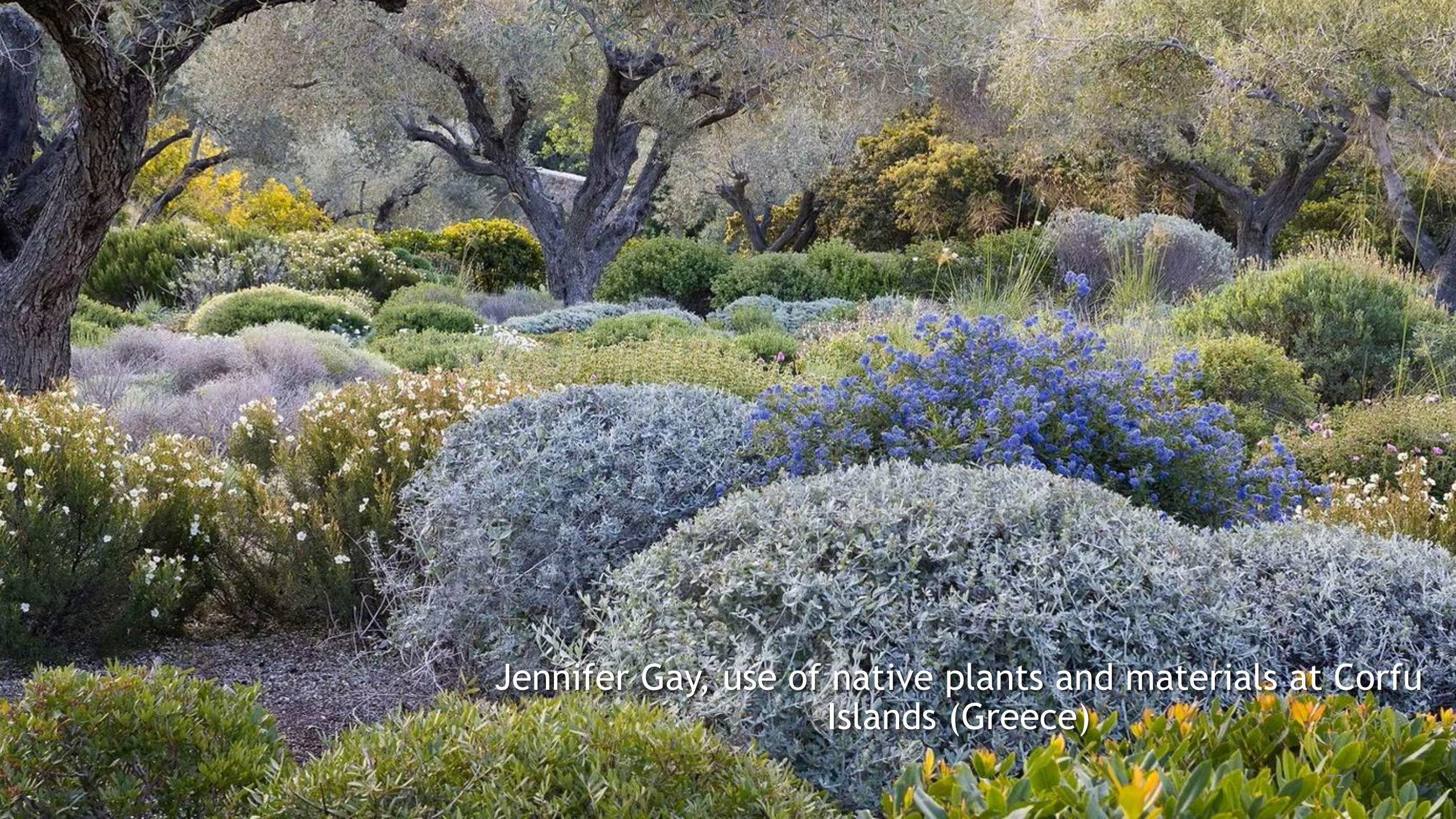
Jardim demonstrative de Olivier Fillipi

A wide-angle photograph of a field of small, vibrant flowers. The foreground and middle ground are dominated by numerous small, pink, star-shaped flowers with thin green stems. Interspersed among these are clusters of bright yellow flowers, also with thin green stems. The ground is rocky and reddish-brown, with some sparse green grass. The background shows a dense field of similar flowers stretching towards the horizon. The overall scene is a lush, colorful natural landscape.

Barrocal na Primavera



Jennifer Gay, use of native plants and materials at Corfu Islands (Greece)



Jennifer Gay, use of native plants and materials at Corfu Islands (Greece)



MENSAGEM PARA LEVAR

- Condições mais agrestes na natureza = maior diversidade
- No fundo, adaptar não é limitar.
É alinhar com aquilo que o lugar já nos está a comunicar.

CONTACTOS



Jéssica Horta Gomes

Arquiteta Paisagista

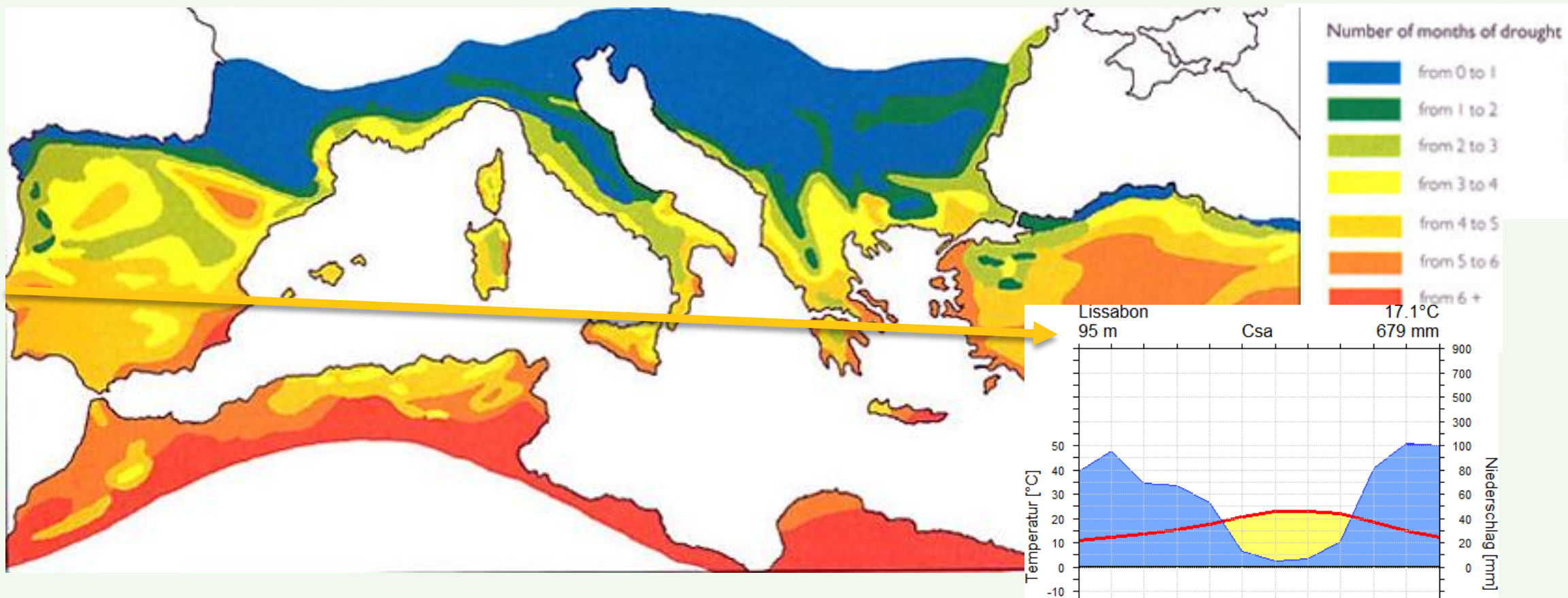
Projetos + implementação +
acompanhamento

contact@jessicadahorta.com





BÓNUS:



Figure– Map of drought around the Mediterranean Basin. Credit: ©< (Filippi 2019, 41)>

Figure 10 – Climatic diagram for Lisbon. Credit: @< <https://www.klimadiagramme.de/>>

The five mediterranean-type regions are all in the top 25 global biodiversity hotspots

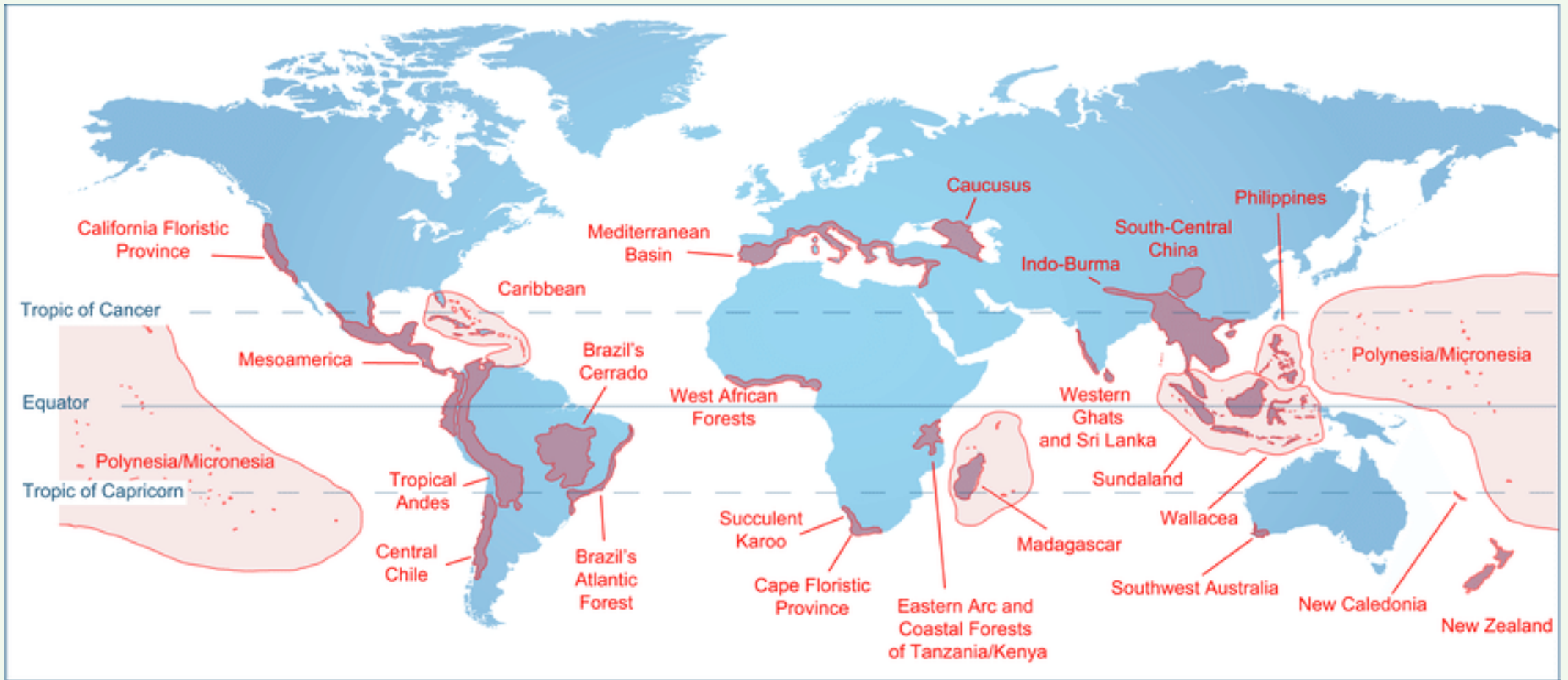


Figure - Map of the world showing areas of exceptional biodiversity 'hotspots'. Adapted from © Myers et al. (2000) in Spicer, Robert. (2017). Tibet, the Himalaya, Asian Monsoons and Biodiversity - In what ways are they related?. Plant Diversity